

Repaso lo aprendido

1. Une cada oración con la imagen que corresponde.

El pescado tiene muchas proteínas.



Mariela come alimentos saludables.



Los alimentos poco saludables no me nutren.



2. Escribe V si el enunciado es verdadero o F si es falso.

Los alimentos energéticos me dan energía para realizar mis actividades diarias.	V	F
Los alimentos constructores me protegen contra las enfermedades	V	F

3. Lee la pregunta y selecciona la respuesta correcta:

- a. ¿Por qué debemos consumir alimentos, energéticos, constructores y protectores en cada alimentación?

4. Observa los alimentos y realiza una combinación saludable, para ello arrastra

