



Pangalan: _____ Petsa: _____ Marka: _____

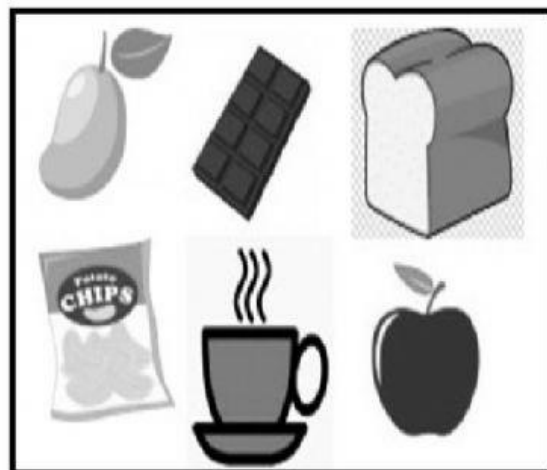
PAGIGING RESPONSIBLE SA PANGANGALAGA SA SARILI
Week 3

Gawain 1

PANUTO: Ilagay sa tamang kahon ang mga pagkaing makakabuti o makakasama sa iyang kalusugan.

MAKAKABUTI	

MAKAKASAMA	



Gawain 2

PANUTO: Piliin ang mga bagay na ginagamit sa paglilinis ng katawan.

1 	 
2 	 
3 	 
4 	 
5 	 

Gawain 3

PANUTO: Buuin ang mga pangalan ng mga gamit na mahalaga para malinis ang ating katawan.



s__b__n



sh__mp__o



tu__al__a



su__la__



se__ily__

Gawain 4

PANUTO: Ilagay sa **Go** ang mga bagay na Mabuti sa kalusugan at sa **STOP** naman ang mga bagay na di – Mabuti sa kalusugan.





BURGER	KAPE	KANIN
FRIES	COKE	TUBIG
ITLOG	CAKE	