

1. ¿Qué es la depresión?
 - a) Un trastorno emocional
 - b) Un sentimiento de tristeza constante
 - c) A y b son correctas
 - d) Un episodio de vida

2. Los síntomas que experimenta un sujeto depresión, son:
 - a) Sentimientos de utilidad y alegría culpa
 - b) Dificultad para pensar, concentrarse, tomar decisiones y recordar cosas
 - c) Duerme sin dificultad
 - d) No experimenta ningún síntoma.

3. ¿Cuáles son los síntomas más comunes en población infantil?
 - a) Sonríe sin saber el porqué
 - b) Irritabilidad, dolor de cabeza, negarse a ir al colegio.
 - c) A y b son correctas
 - d) Sólo a es correcta

4. ¿Cuáles son los síntomas más comunes en población adulta mayor?
 - a) Problemas de memoria o cambios de personalidad
 - b) Pensamientos o sentimientos suicidas
 - c) Fatiga, pérdida de apetito, sueño, interés por el sexo
 - d) Todas las anteriores

5. ¿Cuándo pedir ayuda de URGENCIA en salud mental?
 - a) Cuando creas que eres capaz de lastimarte.
 - b) Cuando observes que una persona se aísla con frecuencia y no contesta al llamado
 - c) Cuando los pensamientos sobre la muerte se tornen recurrentes.
 - d) Todas las anteriores