1. ¿Qué es la depresión?

a) Un trastorno emocional
b) Un sentimiento de tristeza constante
c) A y b son correctas
d) Un episodio de vida

2. Los síntomas que experimenta un sujeto depresión, son:
    a) Sentimientos de utilidad y alegría culpa
    b) Dificultad para pensar, concentrarse, tomar decisiones y recordar cosas
    c) Duerme sin dificultad
    d) No experimenta ningún síntoma.

3. ¿Cuáles son los síntomas más comunes en población infantil?
    a) Sonríe sin saber el porqué
    b) Irritabilidad, dolor de cabeza, negarse a ir al colegio.
    c) A y b son correctas
    d) Sólo a es correcta

4. ¿Cuáles son los síntomas más comunes en población adulta mayor?
    a) Problemas de memoria o cambios de personalidad
    b) Pensamientos o sentimientos suicidas
    c) Fatiga, pérdida de apetito, sueño, interés por el sexo
    d) Todas las anteriores

5. ¿Cuándo pedir ayuda de URGENCIA en salud mental?
    a) Cuando creas que eres capaz de lastimarte.
    b) Cuando observes que una persona se aísla con frecuencia y no contesta al llamado
    c) Cuando los pensamientos sobre la muerte se tornen recurrentes.
    d) Todas las anteriores

LIVEWORKSHEETS