ILMU PENGETAHUAN ALAM

Untuk SMP/MTs Se-derajat

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

"SISTEM PENCERNAAN DAN NUTRISI"



NAMA:

KELAS:

KELAS 8 Semester 1

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS

Petunjuk Mengerjakan:

- Tulisalah nama dan kelas menggunakan huruf kapital
- Bacalah soal dengan cermat
- Periksa kembali jawaban sebelum menekan tombol finish

Cermatilah ke-dua gambar di bawah ini dan jawablah pertanyaannya!



(a)



(b)

1. Identifikasilah kandungan nutrisi pada masing-masing gambar di atas!

   Gambar a : .....

   Gambar b : .....

2. Kelompokkan bahan-bahan makanan yang mengandung karbohidrat pada masing-masing gambar!

   Gambar a : .....

   .....

   Gambar b : .....

   .....

3. Kelompokkan bahan-bahan makanan yang mengandung lemak pada masing-masing gambar!

   Gambar a : .....

   .....

   Gambar b : .....

   .....

4. Kelompokkan bahan-bahan makanan yang mengandung protein pada masing-masing gambar!

   Gambar a : .....

LIVEWORKSHEETS
LIVEWORKSHEETS

.....

Gambar b : .....

.....

5. Kelompokkan bahan-bahan makanan yang mengandung vitamin beserta jenis vitaminnya pada masing-masing gambar!

   Gambar a : .....

   .....

   Gambar b : .....

   .....

6. Kelompokkan bahan-bahan makanan yang mengandung mineral beserta kandungan mineral di dalamnya pada masing-masing gambar!

   Gambar a : .....

   Gambar b : .....

7. Dari gambar di atas manakah bahan-bahan makanan yang dapat dicerna langsung oleh tubuh dan manakah yang tidak dapat dicerna langsung oleh tubuh?

   Jawab: .....

   .....

8. Apa fungsi dari masing-masing zat gizi?

   Karbohidrat: .....

   Lemak: .....

   Protein: .....

   Vitamin: .....

   Mineral: .....

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS