MESTI BACA

Heimlich Manoeuvre

1. ***Heimlich Manoeuvre*** ialah bantuan kecemasan yang dilakukan untuk menyelamatkan mangsa yang **tercekik**.
2. **Situasi mangsa** yang memerlukan bantuan *Heimlich Manoeuvre*:
   (a) Memegang leher dengan kedua-dua tangan
   (b) Bibir atau kulit kelihatan kebiruan dan kehitaman
   (c) Sukar bernafas
   (d) Tidak boleh bercakap atau batuk
3. Apabila seseorang itu tercekik, saluran pernafasannya **tersumbat** dan menghalang oksigen untuk sampai ke peparu. Keadaaan ini menyebabkan **kekurangan oksigen** dihantar ke otak dan mangsa akan mengalami **kerosakan otak**.
4. Sebelum melakukan kaedah *Heimlich Manoeuvre*, kita mesti berada di belakang mangsa dan bongkokkan badan mangsa sedikit ke hadapan.

TIP PENTING

1. Anda perlu mengetahui **kepentingan *Heimlich Manoeuvre*** dan situasi mangsa yang memerlukan bantuan *Heimlich Manoeuvre*.
2. Anda juga perlu mengetahui **kesan** pada badan manusia jika bantuan *Heimlich Manoeuvre* tidak dilakukan dengan segera kepada mangsa yang tercekik.
3. Anda perlu mengetahui kaedah yang betul untuk melakukan *Heimlich Manoeuvre*.

JAWAB

KERTAS 1

1. Rajah di bawah menunjukkan seorang lelaki dengan tanda dia sedang tercekik.



Apakah jenis bantuan kecemasan yang harus diberikan kepada lelaki itu?

A Mencuci luka
B Resusitasi kardiopulmonari (CPR)
C Tekanan dan hembusan
D *Heimlich Manoeuvre*

2. Antara situasi berikut, yang manakah memerlukan bantuan *Heimlich Manoeuvre*?

A Bibir mangsa kelihatan kebiruan dan kehitaman
B Mangsa yang pengsan akibat dipanah petir
C Mangsa yang mengalami pendarahan tidak berhenti
D Seorang warga tua yang terkena serangan jantung

3. Bahagian yang manakah akan tersumbat apabila seseorang itu tercekik?

A Saluran pencernaan
B Saluran urinari
C Saluran pernafasan
D Salur pembiakan

4. Apakah yang akan terjadi apabila seseorang mangsa yang tercekik tidak diberi bantuan kecemasan dengan segera?

A Masalah asma
B Sakit kepala
C Sakit perut yang serius
D Kerosakan otak

5. Antara yang berikut, yang manakah merupakan sebahagian kaedah yang betul untuk *Heimlich Manoeuvre*?

A Berdiri di hadapan mangsa
B Menegakkan badan mangsa
C Membongkokkan badan mangsa sedikit ke hadapan
D Berdiri di sisi mangsa dan memegang bahunya

LIVEWORKSHEETS