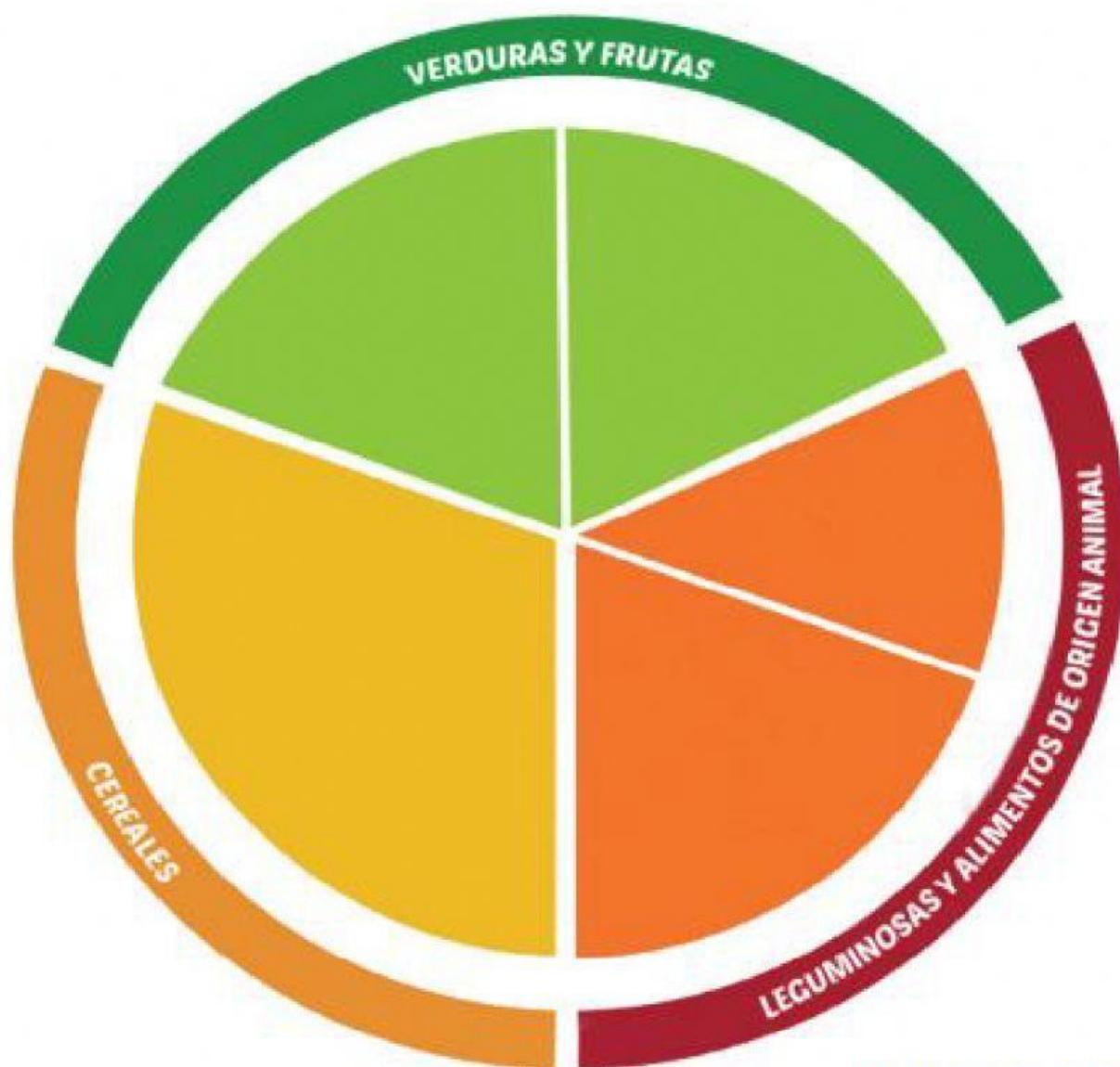
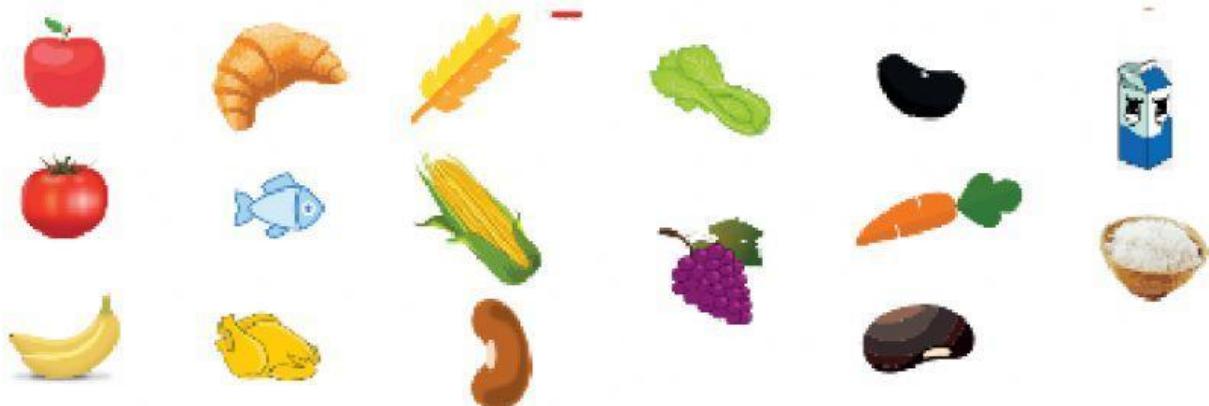


Elige los alimentos que corresponden a cada grupo del plato del bien comer.



El plato del buen comer



Arrastra la imagen y el texto a los grupos correspondientes.

PROTEINAS

Pegar aquí
la foto

Pegar aquí
el texto

CARBOHIDRATOS

Pegar aquí
la foto

Pegar aquí
el texto

GRASAS

Pegar aquí
la foto

Pegar aquí
el texto

VITAMINAS Y MINERALES

Pegar aquí
la foto

Pegar aquí
el texto

www.materialparamaestros.com



Es recomendable no consumirlos en abundancia, se encuentran en aceites, ciertos vegetales, ciertas semillas como el cacahuate, etc.

Se encuentran en verduras y frutas, permiten mantener un crecimiento y desarrollo saludables.

Proporcionan energía y se encuentran principalmente en cereales como el maíz, arroz, avena y trigo.

Provienen de origen animal como la carne, huevos, etc. El organismo las utiliza para formar y reparar tejidos.