

PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 4

UNIT 1 : GERAK GIMNAS

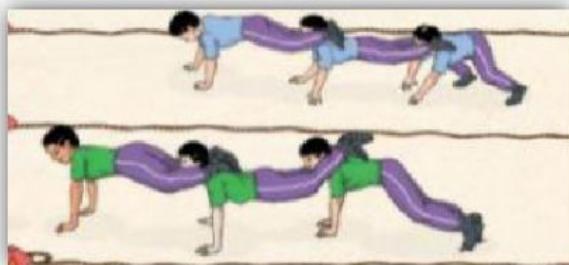
Riang Bergerak

A Namakan aktiviti imbangan dinamik di bawah ini.

1.



2.



B Pilih jawapan yang betul.

1. Aktiviti imbangan boleh dilakukan secara individu dan berkumpulan.
2. Pergerakan imbangan memerlukan kawalan dan anggota badan.
3. Faktor yang mempengaruhi imbangan tubuh badan ialah:
 - i. tapak sokongan
 - ii. tapak sokongan
 - iii. pusat graviti

Aras Kestabilan

Catatkan jumlah tapak sokongan pada aktiviti imbangan di bawah ini.

