

## Hoạt động rèn luyện tại nhà

Lớp 5, Chương 1  
Bài học 1: Thấu cảm và Tôn trọng

Họ và tên: \_\_\_\_\_

Hãy tưởng tượng em là một phóng viên đang đưa tin về những cảm xúc mạnh và sự thấu cảm. Các em đã có cơ hội phỏng vấn một bạn cùng lớp rồi. Bây giờ các em sẽ dùng những câu hỏi tương tự để phỏng vấn một người lớn trong nhà em. Hãy đọc phần lời đã được chọn lọc của bài hát "Walk, Walk, Walk" và các câu hỏi phỏng vấn cho người thân của em nghe. Ghi lại câu trả lời của người này vào báo cáo cuối cùng của em.

*Bố/Mẹ/Cô/Chú... thấy bạn ấy đang tức giận, Bố/Mẹ/Cô/Chú... cũng đã từng có cảm xúc như vậy*

Bố/Mẹ/Cô/Chú... hãy mô tả về lần mà mình đã cảm thấy thật sự giận dữ: \_\_\_\_\_

---



---

Bố/Mẹ/Cô/Chú... đã làm gì?

*Xấu hổ, ghen tị, sợ hãi: những cảm xúc mạnh lặp đi lặp lại*

Mô tả về một lần mà Bố/Mẹ/Cô/Chú... cảm thấy xấu hổ, ghen tị hoặc sợ hãi:

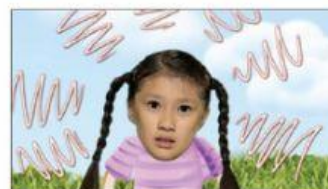
---



---



---



Bố/Mẹ/Cô/Chú... đã làm gì? \_\_\_\_\_

*Thấu cảm là con đường để nhận biết và hành xử*

*Nhờ đó bạn có thể bày tỏ sự cảm thông và thực sự trò chuyện với người khác*

Mô tả một lần mà Bố/Mẹ/Cô/Chú... đã giúp đỡ người khác hoặc thể hiện sự thấu cảm:

---



---



Điều đó khiến Bố/Mẹ/Cô/Chú... cảm thấy thế nào? \_\_\_\_\_

---



---

Bài tập về nhà này được hoàn thành vào \_\_\_\_\_

(NGÀY)

(CHỮ KÝ CỦA PHỤ HUYNH)