

Nombre del alumno: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

## SISTEMA ÓSEO

### 1. Completa el siguiente texto

El esqueleto humano está formado por \_\_\_\_\_. En cada mano hay \_\_\_\_\_ y en cada pie \_\_\_\_\_, todos articulados de manera que permiten hacer diferentes movimientos.

La \_\_\_\_\_ es una estructura en forma de tallo que corre a lo largo del tronco y que va desde la \_\_\_\_\_ hasta la \_\_\_\_\_, está formada por vértebras \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_, así como el sacro y el cóccix.

Cada vértebra tiene un agujero, y uno tras otro en sucesión forman el \_\_\_\_\_, donde se aloja la \_\_\_\_\_ espinal. De ésta surgen los \_\_\_\_\_, que permiten diversos movimientos, \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_.

2. ¿Qué acciones puedes llevar a cabo para evitar lastimar tu cuerpo, especialmente el cráneo y la columna vertebral?

Situación que puede provocar un accidente	Lesión que puede provocar	Medidas de prevención
		
		
		
		
		