

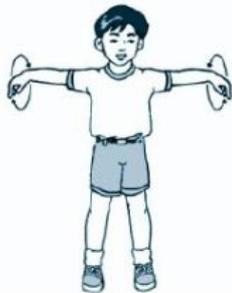
Latihan PTS PJOK kelas 2 semester 1

1. Gambar dibawah anak sedang ...



- A. Menekuk lutut
- B. Mengayun tangan
- C. Memutar

2. Gambar dibawah anak sedang ...



- A. Memutar pergelangan tangan
- B. Mengayun tangan
- C. Memutar bahu

3. Gambar di bawah anak sedang berjalan ke...



- A. Samping kanan
- B. Samping kiri
- C. Depan

4. Gambar di bawah anak sedang berjalan ke...



- A. Samping kanan
- B. Samping kiri
- C. Depan

5. Contoh gerak nonlokomotor adalah...

- A. Mengayun
- B. Berlari
- C. Meloncat

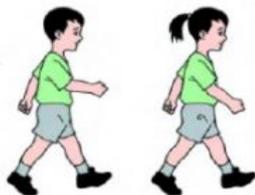
6. Contoh gerak lokomotor adalah...

- A. Berjalan
- B. Melompat
- C. Meliuk

7. Contoh gerak manipulatif adalah...

- A. Berlari
- B. Menendang
- C. Melompat

8. Di bawah anak sedang...



- A. Jalan ke depan
- B. Jalan ke belakang
- C. Jalan ke samping

9. Gambar di bawah anak sedang...



- A. Jalan
- B. Lari
- C. Lompat

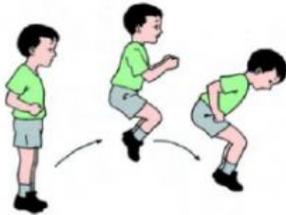
10. Lompat katak untuk melatih kekuatan otot...

- A. Pinggang
- B. Tangan
- C. Kaki

11. Bentuk simpai adalah...

- A. Segitiga
- B. Segiempat
- C. Lingkaran

12. Gambar dibawah merupakan gerak...



- A. Loncat
- B. Lompat
- C. Lari

13. Gambar dibawah merupakan gerak... (gambar tidak berpindah tempat)



- A. Loncat
- B. Lompat
- C. Lari

14. Posisi badan saat melakukan jalan cepat adalah...

- A. Miring
- B. Tegak
- C. Condong

15. Posisi badan saat melakukan lari adalah...

- A. Miring
- B. Tegak
- C. Condong

16. Sikap awal Berjalan ke depan adalah...

- A. Duduk
- B. Jongkok
- C. Berdiri

17. Melempar dan menangkap bola menggunakan ...

- A. Telapak tangan
- B. Kaki
- C. Kepala

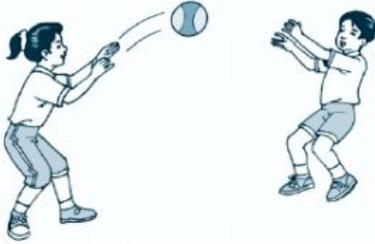
18. Menendang dan menggiring bola dilakukan dengan menggunakan ...

- A. Kaki
- B. Tangan
- C. Kepala

19. Gambar dibawah gerakan menendang bola menggunakan bagian ...

- A. Dalam kaki
- B. Luar kaki
- C. Punggung kaki

20. Pada gambar di bawah, perempuannya sedang melakukan gerakan ... bola



- A. Menangkap
- B. Melempar
- C. Menendang