

Nama:

Kelas:

Nutrisi pada makanan

Tentukan kandungan nutrisi pada makanan berikut!

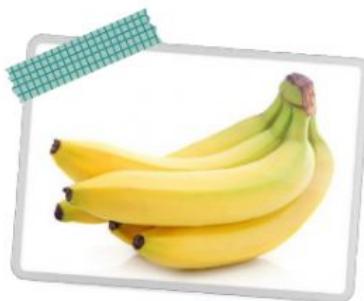
Petunjuk penggerjaan: klik tanda panah dan tentukan jawaban yang tepat. Selamat mengerjakan!



Nutrisi pada makanan

Tentukan kandungan vitamin dan mineral pada makanan berikut!

Petunjuk penggeraan: klik tanda panah dan tentukan jawaban yang tepat. Selamat mengerjakan!



Nutrisi pada makanan

Tentukan kandungan vitamin dan mineral pada makanan berikut!
Petunjuk penggerjaan: letakkan makanan pada kolom yang sesuai dengan kandungan utamanya!

Lemak

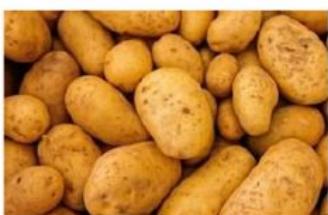
Karbohidrat

Vitamin C

Protein

Vitamin A

Kalsium



Nutrisi pada makanan

Tentukan fungsi dari masing-masing nutrisi makanan berikut!

Petunjuk penggerjaan: letakkan fungsi makanan yang sesuai pada kolom yang tersedia. Selamat mengerjakan!

Lemak

Sumber energi utama

Karbohidrat

Mengganti sel yang rusak

Protein

Cadangan energi

Memelihara kekebalan tubuh

Mineral

Cairan utama tubuh

Vitamin

Memelihara tulang

Air