PJPK TINGKATAN 2 : PENYAKIT

lakukan pemeriksaan sekiranya	penyakit respiratori kronik	penyakit kardiovaskular	kolesterol	sesak nafas
berjangkit	diabetes	tidak berjangkit	140/90	tiga

SILA JAWAB SEMUA SOALAN MENGGUNAKAN PILIHAN JAWAPAN DIBERIKAN.

1. Tidak merebak dan merupakan penyakit kronik yang tidak boleh disebarkan kepada orang lain merupakan ciri penyakit _____.
2. Antara simpton penyakit _____ adalah apabila paras gula tinggi di dalam darah. Pengeluaran hormon insulin oleh pankreas tidak mencukupi untuk menampung kandungan gula dalam darah.
3. Penyakit _____ berlaku apabila otot jantung tidak mendapat bekalan darah yang mencukupi disebabkan oleh saluran darah yang sempit atau tersumbat.
4. Diabetis dan penyakit kardiovaskular merupakan penyakit yang _____.
5. Penyakit hipertensi ini berlaku apabila tekanan darah melebihi _____ mmHg.
6. Penyakit _____ berlaku apabila terdapat penyempitan dan keradangan pada saluran pernafasan.

LIVEWORKSHEETS

7. Batuk berkahak yang berpanjangan, nafas berbunyi terutama pada waktu pagi, _____ ketika melakukan aktiviti, simptom kegagalan paru-paru berfungsi, jantung bengkak dan kaki bengkak merupakan antara gejala penyakit repitori kronik/
8. Cara pencegahan penyakit tidak berjangkit adalah dengan bersenam sekurang-kurangnya _____ seminggu melebihi 30 minit setiap sesi.
9. Periksa paras gula dan _____ dalam darah secara berkala.
10. _____ terdapat luka yang sukar sembuh, kerap dahaga, sering membuang air kecil pada waktu malam, gatal atau mendapat jangkitan kuman pada kemaluan.

LIVEWORKSHEETS