

TEMA
7

UNIT
20

MS
140

MENULIS

Buah Kuning Telur

AKTIVITI

Baca petikan dan lengkapkan ruangan kosong di bawah dengan idea utama.

BUAH KUNING TELUR

Buah kuning telur mempunyai kepanjangan antara 6 cm hingga 7 cm. Kulitnya licin dan nipis. Semasa putik, kulitnya berwarna hijau. Buah yang telah masak berwarna kuning atau jingga. Bahagian pulpa buah ini pejal, manis dan berlemak setelah masak. Terdapat satu hingga empat biji kecil dalam sebiji buah. Buah ini mengandungi pelbagai nutrien seperti karotena, vitamin A, vitamin C, niasin, thiamin, karbohidrat, kalsium dan fosforus. Buah ini sesuai dimakan segar dan boleh dijadikan puding, jem atau kek cawan. Buah ini mudah didapati di Sabah dan di Sarawak.

CIRI-CIRI BUAH KUNING TELUR



CikguNass
Sks24_2021