

วิชาสุขศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

เรื่อง กระดูกและข้อต่อ

คำชี้แจง : ให้นักเรียนอ่านเรื่องที่กำหนดให้ แล้วตอบคำถามให้ถูกต้อง

ชื่อ.....ชั้น ป.4/..... เลขที่.....

ยอดมนุษย์ตัวปลอม

แก้วเป็นเด็กที่ซุกซนมาก เธอชอบเล่นโลดโผนเป็นที่สุด แม้คุณแม่จะคอยห้ามแต่เธอก็ไม่เชื่อฟัง เพราะรู้สึกสนุก ตื่นเต้น ทำท่าย และทำให้เพื่อนๆ นับถือได้

เมื่ออยู่โรงเรียน แก้วมักจะชวนเพื่อนๆ ไปปีนป่ายต้นไม้เล่นหรือกระโดดจากที่สูงเพื่อเลียนแบบยอดมนุษย์ที่เธอเคยดูในภาพยนตร์ เพื่อนๆ บางคนก็ทำตาม แต่บางคนก็เตือนว่าอันตราย แต่เธอก็ไม่เชื่อ

วันหนึ่ง แก้วชักชวนเพื่อนๆ ไปเล่นเป็นยอดมนุษย์มาปราบเหล่าร้าย เธอสมมุติให้ตัวเองเป็นยอดมนุษย์ที่เหาะมาจากนอกโลก เธอจึงขึ้นไปยืนบนโต๊ะหิน แล้วทำท่ากระโดดเหาะลงมา แต่เนื่องจากเมื่อคืนฝนตกจึงทำให้โต๊ะหินเปียกเธอจึงลื่นตกลงมา ทำให้แขนและขากระแทกพื้น จนรู้สึกเจ็บข้อมือและข้อเท้ามาก เพื่อนๆ จึงรีบตามคุณครูมาดูแก้ว คุณครูจึงพาแก้วไปหาหมอ หมอบอกเธว่ากล้ามเนื้อที่บริเวณมืออักเสบและข้อเท้าหัก ต้องเข้าเฝือกและต้องอยู่เฉยๆ ห้ามเล่นจนกว่าจะหายเป็นปกติ

1. ปัญหาของแก้วคืออะไร

ตอบ

2. เพราะเหตุใดแก้วจึงกล้ามเนื้ออักเสบและข้อเท้าหัก

ตอบ

3. นักเรียนคิดว่า แก้วควรปฏิบัติอย่างไรจึงจะทำให้กระดูกไม่หัก

ตอบ

4. นักเรียนคิดว่า ผลของกล้ามเนื้ออักเสบและข้อเท้าหักจะเป็นอย่างไร

ตอบ

5. นักเรียนคิดว่า ถ้าไม่มีกล้ามเนื้อและกระดูก เราจะเป็นอย่างไร

ตอบ