

NAMA:

TAJUK: **UJI MINDA TOPIK NUTRIEN KESIHATAN (MS 100)**

Arahan : Jawab tugasan yang diberi dengan membuat rujukan topik di halaman 97 hingga 99 untuk mendapat jawapan yang betul dan sesuai.

1. Nyatakan satu nutrien yang terkandung dalam makanan di bawah.



2. Apakah maklumat penting yang kamu peroleh daripada label makanan ?

- a) Pelabelan b) Pernyataan c) Maklumat
 d) Tarikh e) Arahan

3. Tulis kepentingan nutrien yang terkandung dalam makanan yang ditandakan pada gambar berikut.



Membekalkan keperluan tenaga untuk sehari-hari.

.Menyihatkan mata,kulit, rambut dan kuku.

Pembesaran otot dan meningkatkan metabolisme.

Melancarkan penghadaman.