



República Bolivariana de Venezuela
Unidad Educativa Instituto Privado Los Tricolores
Inscrito en el M.P.P.P.E
Área: Yoga. Profesora: Karol Key.



Actividad Interactiva de Yoga Primaria

 **LIVEWORKSHEETS**

Une las posturas con el nombre correspondiente y realízalas en casa:



La Serpiente



El Pez



El Camello



El Puente I



El Niño Pensando



Postura de Brazos hacia arriba

 **LIVEWORKSHEETS**

Responde con tus propias palabras:

¿Qué postura te resultó **más fácil** de hacer? ¿Qué postura te resultó **más difícil**?

¿Para qué crees que sirve el **Yoga**?

Nombra 2 o 3 posturas de Yoga que más te gusten:

No las keres las alas a tus sueños
porque estas son las que le dan libertad
a tu alma.



www.kityayoga.com