

LA VISTA

Nom: _____

Els ulls són molt delicats i sensibles, i per això els tenim molt protegits amb:

1. _____: impedeixen que la suor del front entri als ulls.
2. _____: permeten tancar els ulls i evitar que entri brossa de l'exterior.
3. _____: impedeixen que entri pols o altres elements molestos als ulls.



Ordena el camí que fa la llum. Escribe els nombres als quadrats de sota.

1. La llum entra a l'ull per
2. el nervi òptic envia la informació al cervell.
3. travessa el cristal·lí i que enfoca les imatges i les projecta a
4. a retina. A la retina es forma la imatge i
5. la pupil·la, que és el forat que hi ha al centre de l'iris,

--	--	--	--	--

MARÍA JOSÉ
educació primària

Tria els bons hàbits.

- ☐ Utilitza poca llum per llegir i escriure
- ☐ No passis molt de temps davant l'ordinador, la tauleta o la tele. Quan ho facis, no miris les pantalles de gaire a prop.
- ☐ Si t'entra una brossa als ulls, frega'ls amb les mans ben fort per treure-la de seguida.
- ☐ No miris mai directament el sol, però amb ulleres sí que pots.
- ☐ Si sents que no veus bé o tens molèsties als ulls, vés al veterinari.