LA DIGESTIÓ I LA RESPIRACIÓ

1) **Completa amb la paraula adequada**

La usem per a realitzar totes les nostres activitats, com menjar, estudiar, fer esport, etc.

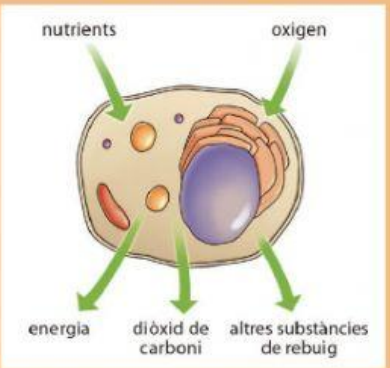
Els utilitzem per a créixer i per a reemplaçar les parts del cos que es renoven constantment, com per exemple la pell.

És el conjunt de processos per mitjà dels quals el cos humà obté l'energia i els materials que necessita.

Són les substàncies que ingerim i de les quals obtindrem els materials i l'energia que el nostre cos necessita.

Són les substàncies senzilles que ens proporcionen energia o ens serveixen com a materials i que estan contingudes en els aliments que ingerim.

2) **El dibuix mostra què ocorre a la respiració cel·lular. Explica pas per pas el procés.**



3) **Completa la taula**

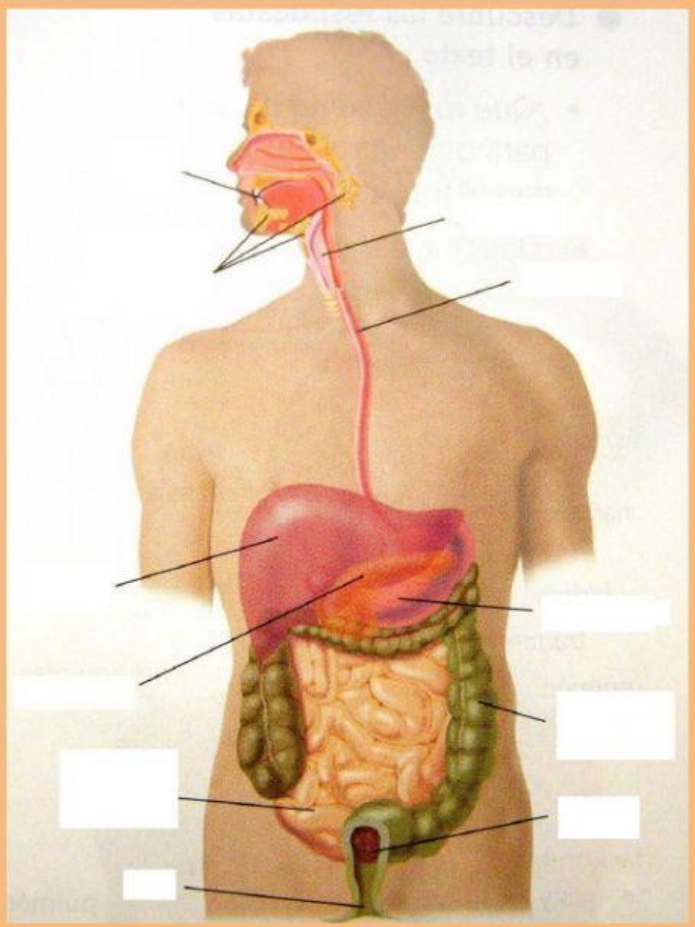
NUTRIENTS	QUE APORTEN O PER A QUÈ SERVEIXEN	ALIMENTS
Hidrats de carboni o glúcids		
Greixos o lípids		
Proteïnes		
Vitamines		
Aigua		
sals minerals		

LIVEWORKSHEETS

4) **Enllaça cada aparell o sistema amb el procés que realitza dins de la funció de nutrició**

Aparell digestiu: .	té com a funció introduir l'aire a l'interior del cos per a fer arribar l'oxigen a la sang i expulsar, a través de l'aire, el diòxid de carboni producte de la respiració cel·lular.
Aparell respiratori:	s'encarrega d'eliminar les substàncies de rebuig produïdes a les cèl·lules del nostre cos
Aparell circulatori:	té com a objectiu obtindre els nutrients dels aliments per a que puguen passar al corrent sanguini i ser transportats cap a les cèl·lules
Aparell excretor: .	transporta els nutrients i l'oxigen que han passat a la sang, perquè arriben a les cèl·lules. També s'encarrega de portar les substàncies de rebuig als òrgans encarregats d'expulsar-los a l'exterior.

5) **En la següent imatge: posa nom a les diferents parts de l'aparell digestiu, de blau si formen part del tub digestiu i de roig si són glàndules annexes**

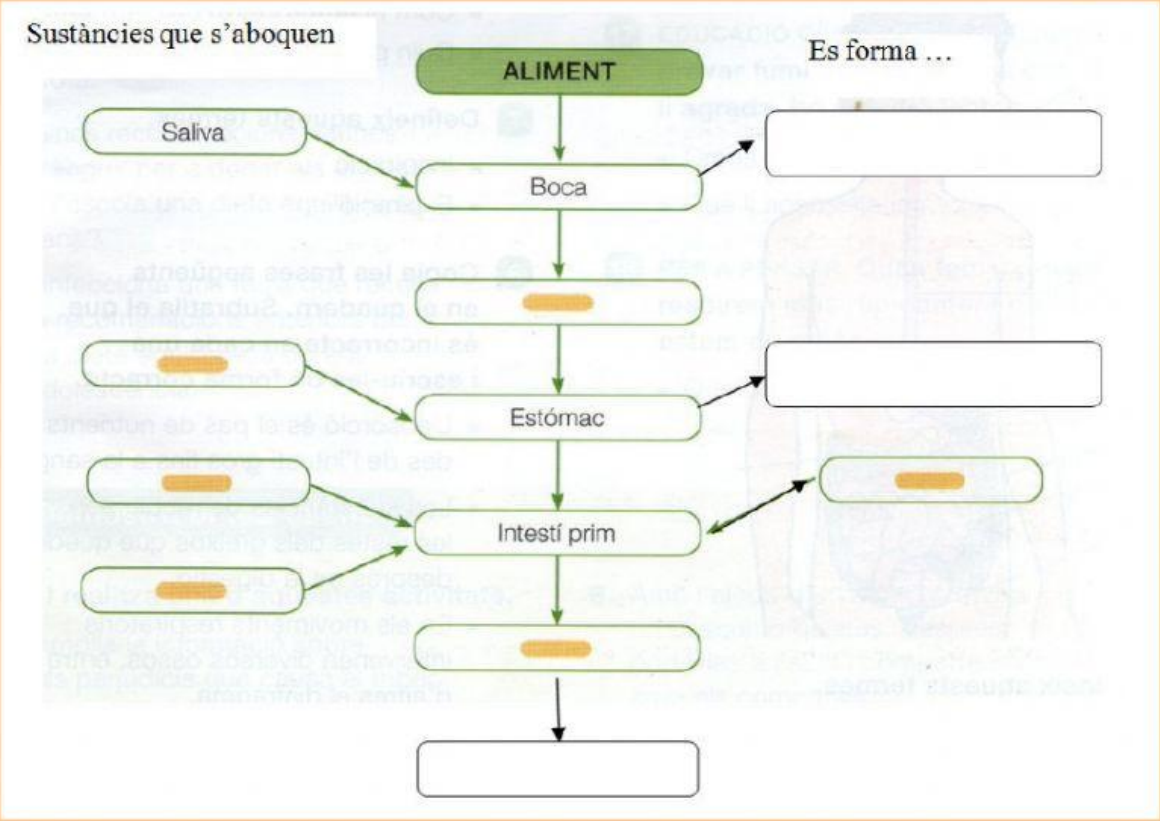


LIVEWORKSHEETS

6) Enllaça cada fase del procés digestiu amb el que ocorre en ella

La digestió	pas dels nutrients des del tub digestiu fins el torrent sanguini per a repartir-los per tot el cos.
L'absorció	procés que s'encarrega de descompondre els aliments i extraure les substàncies útils per al nostre cos (els nutrients)
L'eliminació de substàncies de rebuig	reabsorció de l'aigua a l'intestí gros a causa de la flora bacteriana. Moltes de les substàncies que no s'havien pogut digerir abans són digerides i la resta formen els excrements que s'expulsen per l'anus.

7) Completa la imatge del procés digestiu



LA RESPIRACIÓ

8) Què és i on es realitza el procés de la respiració?

9) Completa:

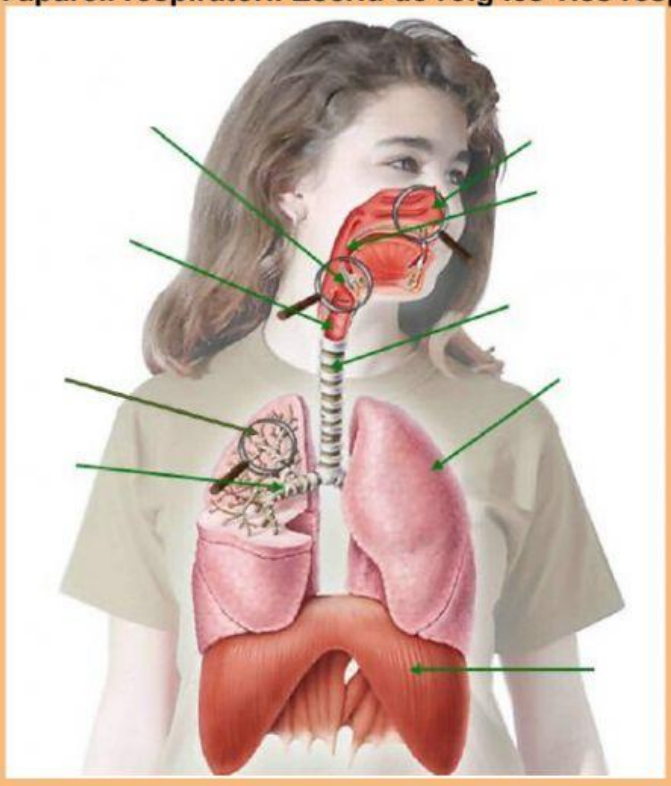
- Les vies respiratòries són els
- Les vies respiratòries les formen : les _____, la _____,

LIVEWORKSHEETS

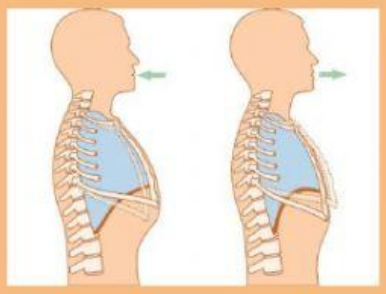
la _____, la _____, els _____ i els _____.

- L'aire entra a les _____ per les _____ i després recorre tot el camí fins els _____.
- Els pulmons són _____.
- Els pulmons i el cor estan protegits per _____, que està formada per diversos ossos: l'_____, les _____ i part de la _____.

10) Escriu les parts de l'aparell respiratori. Escriu de roig les vies respiratòries



11) Observa la imatge i digues què representa.



Durant l'expiració...	... els pulmons disminueixen de volum...	... i l'aire entra en aquests.
Durant la inspiració...	... els pulmons augmenten de volum...	... i l'aire ix d'aquests.

La imatge representa ....

Escriu ara les oracions que es formen unint les tres columnes

LIVEWORKSHEETS