ULANGAN HARIAN

Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan

Kelas / Semester : I / I

Petunjuk Umum

1. Berdoalah terlebih dahulu sebelum mengerjakan soal !
2. Klik bagian nomor berwarna hijau yang dianggap benar sampai berubah warna kuning untuk memilih jawaban yang benar
3. Setelah selesai klik finish pada bagian bawah soal
4. Setelah muncul jendela tulis nama, kelas dan mata pelajaran pada kolom
5. Setelah itu klik ***send***

.....

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan jawaban yang benar !

1. Gerakan melempar dan menangkap bola termasuk gerak . . . . . .

   a. Lokomotor b. Manipulatif c. Nonlokomotor

2. Pada saat menangkap bola posisi jari-jari tangan . . . . . .

   a. Mengepal b. tertutup c. terbuka

3. Pandangan mata pada saat menangkap bola ke arah . . . . . .

   a. Bola b. teman c. depan

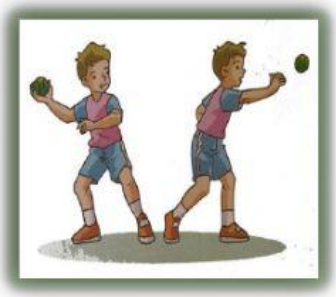
4. Dalam permainan lempar-tangkap bola, apabila teman kita melempar bola ke arah kita maka kita harus . . . . . bola

   a. Menendang b. menangkap c. menyundul

5. Yang termasuk gerak manipulatif adalah . . . . . .(pilihlah lebih dari satu jawaban)

   a. Menangkap b. melempar c. berlari

6. Pasangkanlah dengan menggeser gambar pada jawaban!






☻ menendang bola ☻ menangkap bola ☻ melempar bola ☻ memantulkan bola

LIVEWORKSHEETS