

Unit 2 PEMAKANAN

Latihan Pengukuhan

1 Nyatakan maksud keselamatan dan kualiti makanan.

(a) Keselamatan makanan

(b) Kualiti makanan

2 Lengkapkan silang kata di bawah.

					1		1		3
3									

Melintang

- 1 Pastikan tin makanan tidak ketika membeli makanan di dalam tin.
- 2 Makanan tarikh sudah tidak berkhasiat lagi untuk dimakan.
- 3 Gunakan yang sesuai semasa memilih makanan/minuman

Menegak

- 1 Sakit perut, loya, sakit kepala dan merupakan tanda-tanda seseorang yang mengalami keracunan makanan.
- 2 Kita boleh memeriksa kandungan makanan yang bercetak di bahagian pembungkus makanan.
- 3 Kebersihan dan makanan penting bagi kita untuk kekal sihat dan terhindar daripada keracunan makanan.

Unit 2 PEMAKANAN

- 3 Makanan dan minuman perlu disimpan dengan cara yang betul bagi mengekalkan keselamatan dan kualiti makanan. Padankan pernyataan di bawah bagi cara penyimpanan jenis makanan yang berbeza.

Makanan	Cara Penyimpanan
	<p>Perlu disimpan dalam bekas yang kering.</p>
	<p>Diasingkan daripada makanan lain.</p>
	<p>Tidak didedahkan di suhu bilik melebihi 4 jam.</p>
	<p>Bungkus di dalam plastik yang berlubang untuk mengelakkan kehilangan air/peredaran udara.</p>



Klik sini untuk mengisi kehadiran anda.