

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Kelas 5

Tema 4 (Sehat itu Penting)

Subtema 1 (Peredaran Darahku Sehat)

Pembelajaran 1

PETUNJUK LKPD

- Berdoalah sebelum melakukan aktivitas
- Bacalah petunjuk penggunaan LKPD dan ikutilah instruksi yang diberikan
- Isilah identitas pada kolom yang tersedia
- Kerjakan soal dengan cermat dan teliti
- Kumpulkan LKPD kepada guru jika sudah selesai







Kompetensi Dasar dan Tujuan

Kompetensi Dasar

- **3.4 Menjelaskan organ peredaran darah dan fungsinya pada hewan dan manusia serta cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia.**
- **4.4 Menyajikan karya tentang organ peredaran darah pada manusia.**

Tujuan:

- **Dengan kegiatan mengamati gambar peredaran darah manusia, siswa dapat menjelaskan organ peredaran darah dan fungsinya pada manusia secara rinci.**
- **Dengan kegiatan berkreasi menggambar, siswa dapat menggambar cara kerja organ peredaran darah manusia secara rinci.**



AYO MENGAMATI!



Setelah mengamati video di atas, lakukan kegiatan berikut ini. Hitunglah denyut nadi kalian dalam waktu 1 menit. Berapa denyut nadi yang telah kalian hitung?





Setelah menyimak video di atas,
jawablah pertanyaan di bawah ini!

- Setelah mengamati video di atas, sebutkan kegiatan apa saja yang dapat dilakukan untuk menjaga agar sistem peredaran darah kita tetap sehat?

- Mengapa denyut nadi akan berdetak lebih cepat disaat kita melakukan aktivitas berat?

- Sebutkan gangguan-gangguan penyakit yang dapat menyerang sistem peredaran darah manusia!



33

- Mengapa denyut nadi anak- anak lebih cepat dibanding denyut nadi orang dewasa ?

- Hal apakah yang menyebabkan peredaran darah berhenti?



Y ULASAN VIDEO

Sistem Peredaran Darah

Sistem pencernaan makanan akan menghasilkan sari makanan yang kemudian diedarkan ke seluruh tubuh. Fungsi tubuh yang bertugas mengangkut sari makanan yaitu darah. Selain itu darah juga berfungsi mengedarkan oksigen dan karbon dioksida. Aliran darah yang terjadi pada tubuh manusia terjadi melalui organ peredaran darah yaitu jantung dan pembuluh darah. Jantung memiliki 4 ruang yaitu serambi kanan, serambi kiri, bilik kanan, dan bilik kiri. Otot bilik lebih tebal dari pada otot serambi. Diantara serambi dan bilik terdapat pemisah yang disebut katup jantung. Pembuluh darah dibedakan menjadi dua berdasarkan arah aliran darah yaitu pembuluh nadi/arteri dan pembuluh/balik vena. Pembuluh arteri adalah pembuluh yang mengalirkan darah keluar dari jantung. Pembuluh vena adalah pembuluh yang mengalirkan darah masuk ke jantung. Peredaran darah dibagi menjadi 2 yaitu peredaran darah kecil dan besar.



Latihan Soal



1. Di antara pernyataan berikut yang bukan ciri pembuluh arteri adalah....

- a. Tempat keluarnya darah dari jantung**
- b. Membawa darah menuju jantung**
- c. Tekanan kuat**
- d. Membawa oksigen keluar dari jantung**

2. Dari pernyataan ini yang bukan fungsi darah adalah.....

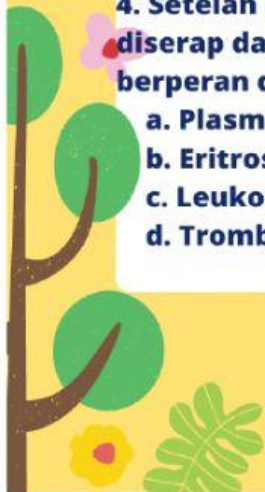
- a. Mengendalikan stabilitas suhu tubuh**
- b. Mengangkut bahan-bahan yang diperlukan oleh tubuh**
- c. Sebagai alat pertahanan tubuh untuk melawan infeksi**
- d. Meneruskan rangsangan dari otak**

3. Urutan peredaran darah besar yang benar yaitu.....

- a. Jantung (bilik kiri) - seluruh tubuh - jantung (bilik kanan)**
- b. Jantung (atrium kanan) - paru-paru - jantung (atrium kiri)**
- c. Jantung (bilik kiri) - seluruh tubuh - jantung (serambi kanan)**
- d. Jantung (atrium kiri) - paru-paru - jantung (atrium kanan)**

4. Setelah mengalami proses pencernaan, sari makanan siap untuk diserap dan dibawa ke seluruh tubuh oleh darah. Bagian darah yang berperan dalam pengangkutan adalah

- a. Plasma**
- b. Eritrosit**
- c. Leukosit**
- d. Trombosit**





Cocokkan masing-masing fungsi dari ruang yang terdapat pada jantung berikut ini dengan cara memberikan garis pada pasangan yang tepat!

Serambi Kiri

Berfungsi untuk menerima darah kotor dari tubuh yang dibawa oleh pembuluh darah

Serambi Kanan

Berfungsi untuk menerima darah bersih dari paru-paru.

Bilik Kanan

Berfungsi untuk memompa darah bersih ke seluruh tubuh.

Bilik Kiri

Berfungsi untuk memompa darah kotor ke paru-paru agar karbon dioksida dapat ditukar dengan oksigen melalui proses pernapasan.

