ESCUELA NORMAL "MIGUEL F. MARTÍNEZ"

CENTENARIA Y BENEMÉRITA

SUBDIRECCIÓN ACADÉMICA

CICLO ESCOLAR 2021-2022

INSTRUCCIONES: UNE CADA PALABRA CON SU RESPECTIVA RESPUESTA.

Alimentación	En las frutas y verduras
Dieta	En aceites, ciertos vegetales y algunas semillas.
Nutrición	Proceso por el cual el organismo obtiene los nutrientes que necesita.
Nutrimentos	Sustancias básicas que el organismo necesita para su buen funcionamiento.
¿Cómo se clasifican los nutrimentos?	Proteínas, carbohidratos, lípidos o grasas, vitaminas y minerales.
¿De dónde provienen las proteinas?	Acción por medio de la cual ingerimos los alimentos y bebidas.
¿Qué nos proporcionan los carbohidratos	Energia.
¿Dónde encontramos las grasas o lípidos?	Alimentos de origen animal.
¿Dónde se encuentran las vitaminas y los minerales.	Variedad y cantidad de alimentos que consumimos de manera cotidiana.

LIVEWORKSHEETS