

العام الدراسي: 2021/2022

الفصل الدراسي: الأول

المدرسة: [ثانوية البنات-البنين]

إعداد: قسم الحاسوب والثقافة المالية

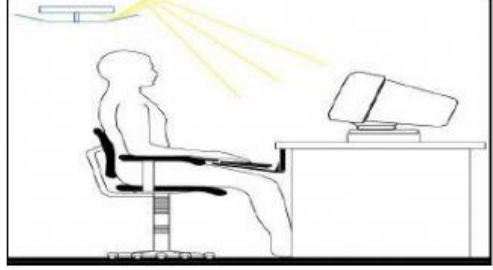
المادة الدراسية: الحاسوب

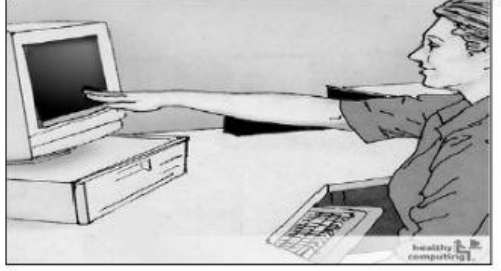
الصف: السابع (أ، ب، ج، د)

السؤال الأول: صنف العبارات الآتية إلى إرشادات الصحة والسلامة عند استخدام الحاسوب ، أو إرشادات العناية بجهاز الحاسوب :

| نوع الإرشادات                              | العبارة                                                                          |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| إرشادات العناية بالحاسوب و ملحقاته         | الجلوس على الكرسي بشكل معتدل                                                     |
|                                            | عدم إدامة النظر إلى الحاسوب لفترات طويلة                                         |
|                                            | تشغيل الحاسوب و إغلاقه بطريقة صحيحة                                              |
| إرشادات الصحة والسلامة عند استخدام الحاسوب | تجنب تناول الطعام والشراب قرب الحاسوب وملحقاته                                   |
|                                            | عند استخدام الحاسوب ، تجنب وضعه على الركبتين لأنه يحرق البشرة و بسبب مرض السرطان |
|                                            | الحرص على حماية الحاسوب من أشعة الشمس المباشرة                                   |

السؤال الثاني: وفق بين الصورة و العبارة التي تناسبها :

| العبارة التي تمثلها                                               | الصورة                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| أحرص أن تكون مسافة مشاهدتك لشاشة الحاسوب بحدود ذراع               |  |
| تجنب استخدام وسائط تخزين مجهولة المصدر لحماية حاسوبك من الفيروسات |  |

|                                                                                       |                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| تجنّب العمل لساعات طويلة<br>لأنّ ذلك ينعكس على الحالة النفسية ويسبّب لك<br>الانطوائية |   |
| يجب أن تكون الإضاءة العلوية غير ساطعة<br>وأن لا تكون مواجهة لشاشة الحاسوب             |   |
| تجنّب العبث بالحاسوب وملحقاته<br>واستعن بذوي الخبرة عند الحاجة إلى الصيانة            |  |

انتهت الأسئلة 😊  
مع تمنياتي لكم بالتوفيق