

NAMA : \_\_\_\_\_

KELAS : \_\_\_\_\_

**PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 3 (ELAK BERLEBIHAN)**

PILIH SATU JAWAPAN BAGI SETIAP BAHAGIAN 'SANDWICH' DI BAWAH.

## Sandwic Pilihan Saya

### Pilihan roti

- ☐ Roti berserat  ☐ Roti putih 

### Pilihan sapuan

- ☐ Telur putih  ☐   
☐ Mayones ☐ Marjerin  
☐ Mentega kacang ☐ Kaya

### Pilihan sayuran

- ☐  ☐ Kubis  
☐  ☐ Salad  
☐ Buah zaitun   
☐ Timun ☐ 

### Pilihan buah-buahan dan inti

- ☐ Epal ☐ Oren   
☐ Nanas ☐   
☐  ☐ Pear  
☐  ☐ Tuna  
☐ Kismis  
☐ Hirisan ayam panggang  
☐ Daging cincang 