INSTITUCIÓN EDUCATIVA 3721
"SANTA ROSA"

EVALUAMOS EL CUMPLIMIENTO DE NORMAS ESTABLECIDAS EN LA FAMILIA.

Área DPCC

Apellidos y Nombres: _____

Año/ sección: _____

COMPETENCIA:

CONVIVE Y PARTICIPA DEMOCRÁTICAMENTE EN BÚSQUEDA DEL BIEN COMÚN.

ACTIVIDAD I:

¿Cómo prevenir el coronavirus?

EN EL SIGUIENTE ÁRBOL COLOCA LAS ACTIVIDADES QUE DEBEMOS REALIZAR PARA PREVENIR EL COVID 19



Lavarme las manos, hasta el antebrazo

Podemos prestar las mascarillas

Si estoy vacunado estoy salvado

Cubrirme la bica al toser y estornudar

No toquemos la cara si no hemos lavado las manos

LIVEWORKSHEETS

RETO

¿QUÉ NORMAS SE HAN IMPLEMENTADO EN MI HOGAR PARA EL CUIDADO DE LA SALUD FISICA Y MENTAL?	¿CUÁL FUE LA UTILIDAD DE IMPLEMENTAR DICHAS NORMAS? ¿POR QUÉ?

ALIMENTARME DE MANERA SALUDABLE	*Una alimentación saludable en familia es muy importante y mas aún durante la pandemia de COVID-19. Lo que comemos y bebemos puede afectar a la capacidad de nuestro organismo para prevenir y combatir las infecciones y para recuperarse de ellas.*
HACER EJERCICIOS	*Hacer ejercicio con mi familia nos ayudado mucho, porque nos ayuda a estar bien físicamente, nos hace sentir bien y con energías*
REGULAR NUESTRAS EMOCIONES	*Regular nuestras emociones nos permite estar bien en familia, por qué no ayuda a entender esa emoción negativa que estamos pasando y aprendemos a controlarla.*
CUMPLIR ESTRICTAMENTE CON EL PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD ANTE LA EMERGENCIA SANITARIA	*Es importante que en familia sigamos los protocolos de bioseguridad, para prevenir enfermedades*

LIVEWORKSHEETS