



10. خفّض أحد المشاركين في سباق الجري زمنه بمقدار $\frac{5}{100}$ ثانية.
اكتب هذا الكسر في صورة كسر عشري.

11. **الممارسة 2** استخدام الحس العددي بزن الماء في جسم الإنسان حوالي $\frac{7}{10}$.
اكتب هذا الكسر بصيغة كلامية وفي صورة كسر عشري.