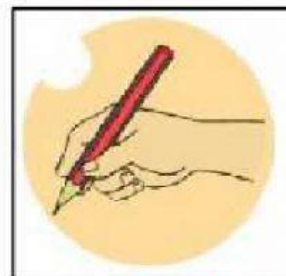
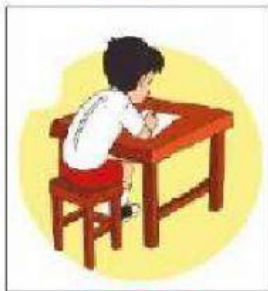
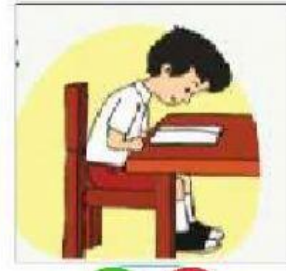


- Menulis diawali sikap duduk yang
a. salah b. benar c. tidak tepat
- Sikap duduk saat menulis bisa berpengaruh pada kesehatan
a. badan b. tangan c. mata
- Jika hendak menulis duduklah menghadap
a. meja belajar b. kursi c. papan tulis
- Posisi punggung tegak dan bahu ke
a. depan b. belakang c. kiri
- Ketika duduk untuk menulis, kursi dirapatkan dengan
a. meja teman b. papan tulis c. meja belajar
- Saat duduk kedua tangan diletakkan di
a. atas meja belajar b. bawah kursi c. punggung
- Menulis sebaiknya dilakukan di atas
a. lantai b. meja c. tempat tidur
- Yang harus diperhatikan saat menulis adalah posisi duduk, jarak mata, dan ...
a. pencahayaan b. penempatan c. perhitungan
- Jarak mata dengan buku yang baik adalah
a. 10 sampai 20 sentimeter b. 15 sampai 24 sentimeter c. 25 sampai 30 cm.
- Saat membaca pencahayaan harus
a. sangat terang b. cukup dan tidak menyilaukan c. redup
- Mengatur posisi duduk, menjaga jarak mata, dan mengatur pencahayaan memiliki tujuan agar
a. mata tetap sehat b. mudah mengantuk c. tidak lelah
- Bagian tubuh yang digunakan dalam kegiatan menulis yaitu
a. kepala b. tangan c. kaki

Pilihlah tanda centang (✓) untuk gambar dengan posisi tepat saat membaca atau menulis dan tanda silang (X) untuk gambar dengan posisi tidak tepat saat membaca atau menulis!



Selamat Mengerjakan