Nama :……
No. Absen :……..
Kelas : …….



A. Standar Kompetensi

1. Menganalisis sistem pencernaan pada manusia dan memahami gangguan yang berhubungan dengan sistem pencernaan, serta upaya menjaga kesehatan sistem pencernaan
2. Menyajikan hasil penyelidikan tentang pencernaan mekanis dan kimiawi

B. Indikator

1. Mendeskripsikan Kebutuhan energi sehari-hari
2. Mengidentifikasi jenis-jenis bahan makanan serta kandungan bahanmakanan dalam kehidupan sehari-hari melalui uji bahan makanan
3. Menjelaskan fungsi dari bahan makanan
4. Menganalisis kebutuhan energi sehari-hari

Petunjuk!

Isilah dengan memilih jawaban yang sesui!

1. Apakah nutrisi utama yang terkandung dalam bahan makanan berikut ini? Tuliskan nutrisi di bawah gambar. Ananda boleh menggunakan setiap kata dua (2) kali!

Karbohidrat	Protein	Lemak

a.



b.



c.



d.



e.

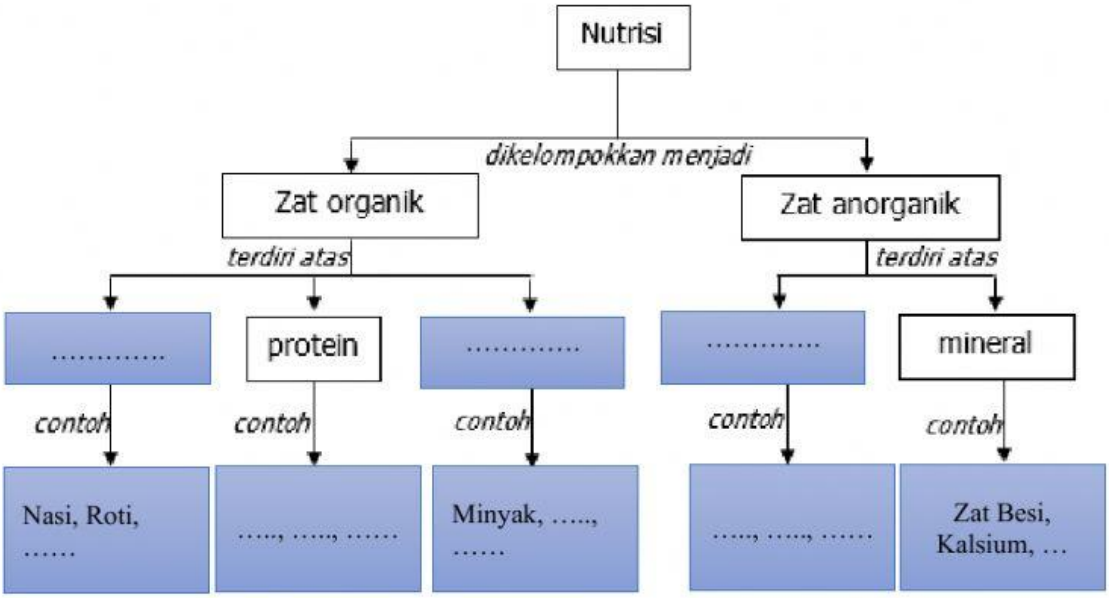


f.



LIVEWORKSHEETS

2. Lengkapi peta konsep berikut



3. Tariklah garis untuk menjodohkan pernyataan dengan jawaban yang sesuai!

NO.	PERNYATAAN	JAWABAN
1	Dua jenis karbohidrat lainnya, yaitu pati dan serat disebut	diabetes
2	Konsumsi karbohidrat terlalu berlebihan dapat menyebabkan penyakit gula atau disebut	karbohidrat kompleks
3	Dibutuhkan sebagai penghasil energi, untuk pertumbuhandan mengganti sel-sel tubuh yang rusak, pembuat enzim dan hormon, dan pembentuk antibodi (sistem kekebalan tubuh).	reagen biuret/H_2SO_4/NaOH
4	Terdiri atas karbon, hidrogen, oksigen, nitrogen, dan kadang-kadang belerang.	asam amino
5	Suatu bahan makanan mengandung protein apabila larutan makanan tersebut berwarna merah muda sampai ungu jika di tetesi dengan	protein

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS