República del Ecuador

Ministerio de Educación

UNIDAD EDUCATIVA FISCAL "LA PRADERA"

FUNDADA EL 19 DE JULIO DE 1982
LA PRADERA – LOS ESTEROS – MANTA
e-mail: 13H02199lapradera@gmail.com
Teléfono: 2582 – 602 AMIE 13H02199
RESOLUCIÒN Nº2246
LA PRADERA-AVENIDA P6 CALLE P3

EXAMEN QUIMESTRAL DE EDUCACIÓN FISÍCA

APELLIDOS Y NOMBRES:

SEXTO "B" **Prof. Mayra Holguín** **24 de septiembre de 2021**

LEO, ANALIZO Y RESPONDO LAS PREGUNTAS

1. **Selecciona la opción que contiene solo actividades de Educación física.**

a) Nadar, caminar, dormir, bailar.

b) Ir en bicicleta, correr, nadar, caminar, ver televisión.

c) correr, nadar, caminar, bailar, ir en bicicleta.

d) correr, jugar video juegos, ver televisión, bailar, dormir.

2. **Une el nombre de cada imagen con su respectiva actividad física.**

3. **Responde en el cuadro VERDADERO o FALSO según corresponda.**

- Hacer ejercicio le ayudara a mantener el peso ideal.
- Los ejercicios le ayudaran a que su corazón y sus pulmones estén en una mejor condición.
- La actividad física solo puede realizar los adultos.
- Es mejor ver televisión y jugar video juegos que realizar actividad física.

Gobierno del Encuentro | Juntos lo logramos

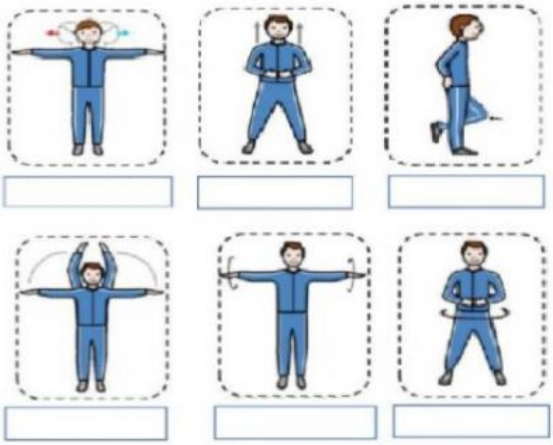
LIVEWORKSHEETS

- Se ha comprobado que el ejercicio ayuda a mejorar el rendimiento tanto físico como mental.

4. Busca en la sopa de letras los siguientes deportes olímpicos.

R	P	F	H	G	O	L	F	K	M	R	S	L	B	P
D	E	F	R	B	I	O	A	H	I	P	I	C	A	W
E	S	M	J	V	C	X	S	A	Q	U	C	N	L	J
Y	G	P	O	S	T	U	A	V	W	A	E	B	O	B
I	R	Y	Z	A	B	I	C	P	N	E	F	G	N	H
A	I	J	K	L	S	M	U	O	O	P	L	Q	C	R
P	M	S	T	A	U	N	I	W	X	Y	O	Z	E	A
S	A	B	N	C	G	C	E	E	F	N	B	G	S	H
E	I	M	J	L	A	H	L	M	N	A	T	O	T	P
R	I	S	K	T	A	U	V	X	Z	P	U	A	O	B
G	C	N	A	N	E	F	G	H	I	A	F	J	L	V
M	G	N	O	O	T	E	N	I	S	M	P	R	S	E
T	U	T	V	X	Y	A	B	D	C	I	E	F	H	L
G	A	H	C	I	C	L	I	S	M	O	J	L	M	A
P	N	O	P	R	T	H	N	D	S	N	I	K	L	Y

5. Observa los dibujos, luego ubica el tipo de calentamiento según corresponda.



RODILLA | CUELLO

MUÑECA | HOMBRO

CINTURA | BRAZO

Gobierno del Encuentro | Juntos lo logramos

LIVEWORKSHEETS