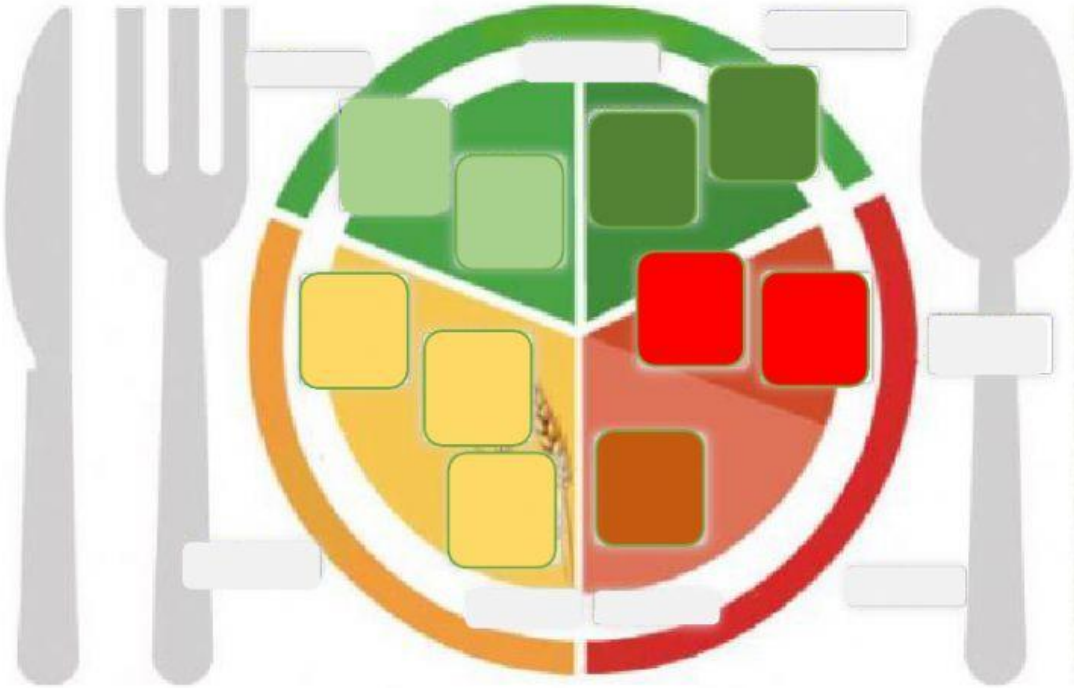
Lema:

Jean Piaget Colegio

PLATO DEL BUEN COMER.

1.- Coloca en los recuadros el nombre de cada grupo con su alimento y la cantidad necesaria.



2.- Arrastra cada alimento al grupo donde corresponda.



3.- Relaciona el grupo de alimentos con sus ejemplos.

Verduras.	Sandia, fresa, mango, uva, durazno, melón, etc.
Frutas.	Lenteja, garbanzo, frijol, habas, judías, alfalfa, etc.
Cereales.	Pescado, pollo, res, cerdo, queso, embutidos, leche, etc.
Leguminosas.	Arroz, avena, linaza, maíz, pan, granola, etc.
Alimentos de origen animal.	Lechuga, zanahoria, brócoli, jitomate, cebolla, etc.

LIVEWORKSHEETS