La leçon

- On découpe la journée en différents moments :

7 heures | 12 heures | 16 heures | 20 heures

- Dans une semaine, il y a 7 jours :

On t'explique

Pour se repérer dans la journée

- Chaque moment de la journée a un repas :



Le petit déjeuner, c'est le



Le gouter, c'est l



Le déjeuner, c'est à



Le diner, c'est le

MATIN MIDI APRES-MIDI SOIR

JE ME LEVE JE DEJEUNE JE GOUTE JE DINE

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMACHE

MATIN MIDI L'APRES-MIDI SOIR

LIVEWORKSHEETS