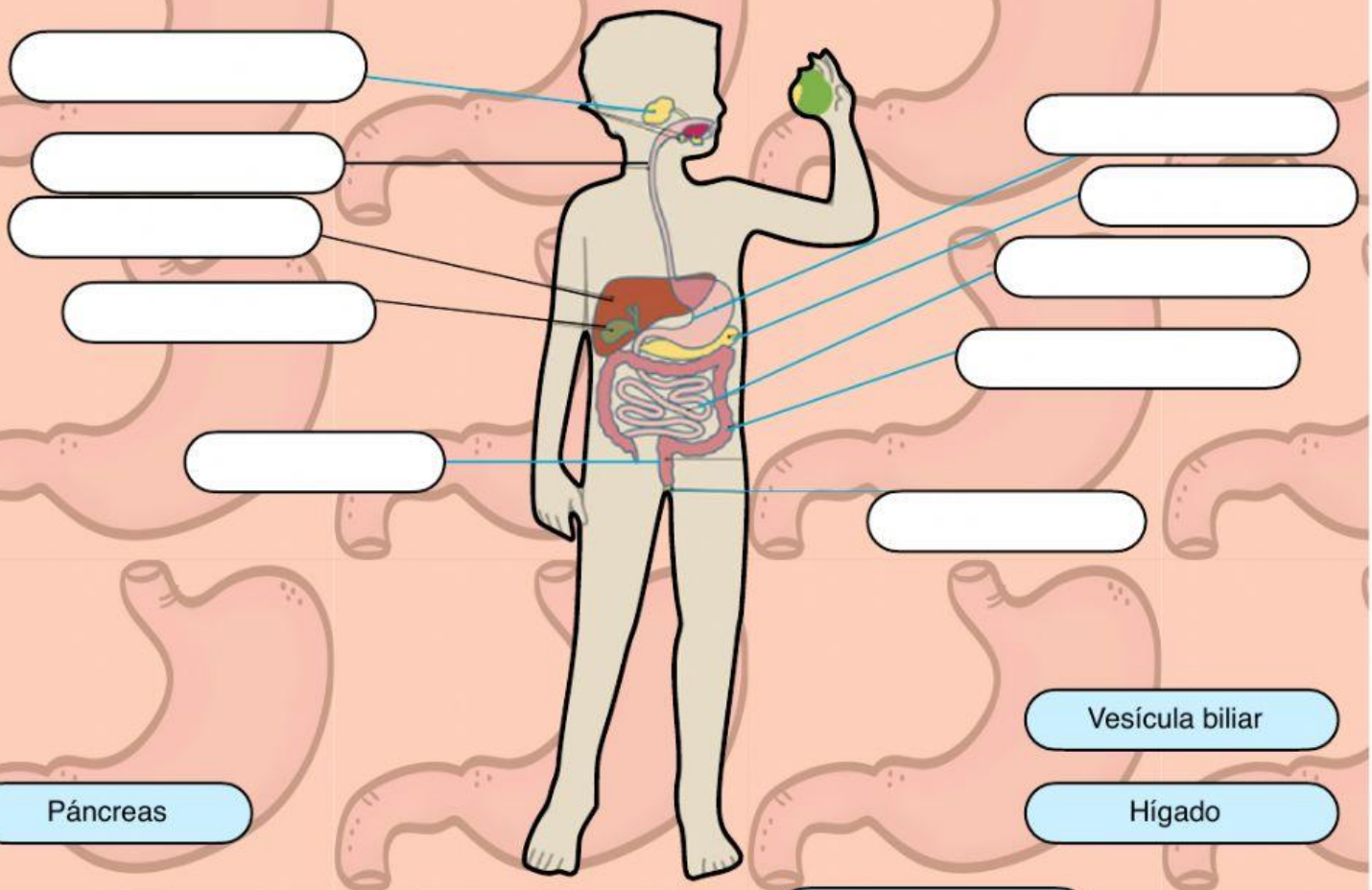
SISTEMA DIGESTIVO

La digestión empieza al masticar la comida Las muelas se encargan de triturarla y con la saliva, forman una pasta fácil de tragar Ya en el estómago, el alimento se mezcla con substancias muy ácidas que produce tu organismo y que ayudan a transformar los alimentos para que se digieran. Después pasa al intestino delgado, donde se mezcla con la bilis, que viene del hígado, y con el jugo del páncreas. La bilis y el jugo del páncreas terminan de deshacer la comida para que los nutrimentos puedan pasar a la sangre, la cual los transporta hasta el último rincón de nuestro cuerpo Por eso, además de una alimentación equilibrada, necesitas tener un aparato digestivo sano, para que los nutrimentos se absorban y tu cuerpo pueda aprovecharlos.
Lo que no pasa a la sangre continúa hacia el intestino grueso, donde se seca y forma el excremento, el cual se expulsa a través del ano.

Coloca los nombres de los órganos que conforman el sistema digestivo.



Vesícula biliar

Hígado

Páncreas

Esófago

Estómago

Glándulas salivales

Ano

Recto

Intestino delgado

Intestino grueso

LIVEWORKSHEETS

2. Ordena de 1 a 8 el proceso de digestión.

- ☐ Los alimentos, después de ser triturados, pasan a la faringe para ser trasladados al esófago, empleando una serie de movimientos.
- ☐ Los alimentos ingresan a la boca; los dientes los cortan y las muelas los trituran.
- ☐ Los alimentos llegan al intestino delgado, donde se mezclan con unas sustancias producidas por el hígado y el páncreas, que terminan de deshacerlos. Aquí se separan los nutrimentos de los desechos.
- ☐ La lengua interviene en la masticación y ayuda a mezclar los alimentos con la saliva.
- ☐ Los restos de alimentos que no son útiles para el organismo son conducidos al intestino grueso.
- ☐ Los alimentos llegan al estómago, donde se mezclan con los jugos gástricos para separar las sustancias nutritivas.
- ☐ Las sustancias de desecho se acumulan y, luego, son expulsadas del cuerpo a través del recto.
- ☐ Las sustancias nutritivas se absorben en las paredes del intestino delgado y pasan a la sangre, que las distribuye por todo el cuerpo.

3. Selecciona los nombres de los órganos que producen sustancias que ayudan a realizar la digestión.

Esófago	Hígado	Intestino delgado	Estómago
Páncreas	Faringe	Glándulas salivales	Recto
Pulmones	Músculos	Corazón	Dientes

LIVEWORKSHEETS