

FECHA: _____

NOMBRE: _____

VALOR: _____

Sesión
1

Yo decido

En todo momento se deben tomar **decisiones**. Por ejemplo, en un día decides la ropa que te vas a poner, lo que vas a hacer, lo que quieras comprar, comer, jugar, etcétera.

Tomar una decisión implica elegir, de manera consciente, la mejor opción, tomando en cuenta los aspectos internos y externos, así como sus posibles consecuencias. Así, en caso de algún problema se puede responder de manera asertiva.

1. Observa las imágenes y responde.



- ¿Qué decidió el estudiante?
- ¿Consideras que fue una decisión correcta? ¿Por qué?

- ¿Tú qué hubieras decidido? ¿Por qué?

2. Identifica los pasos para tomar una decisión y ordénalos de 1 a 4.

Tomo una decisión.

Analizo el problema.

Asumo las consecuencias.

Identifico las posibles soluciones.