

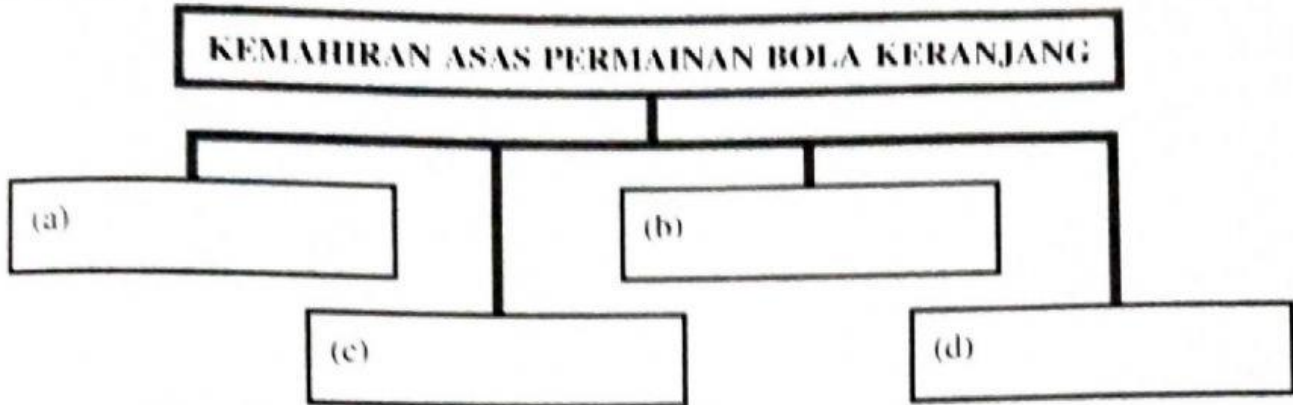
PBD 3.1 Bola Keranjang



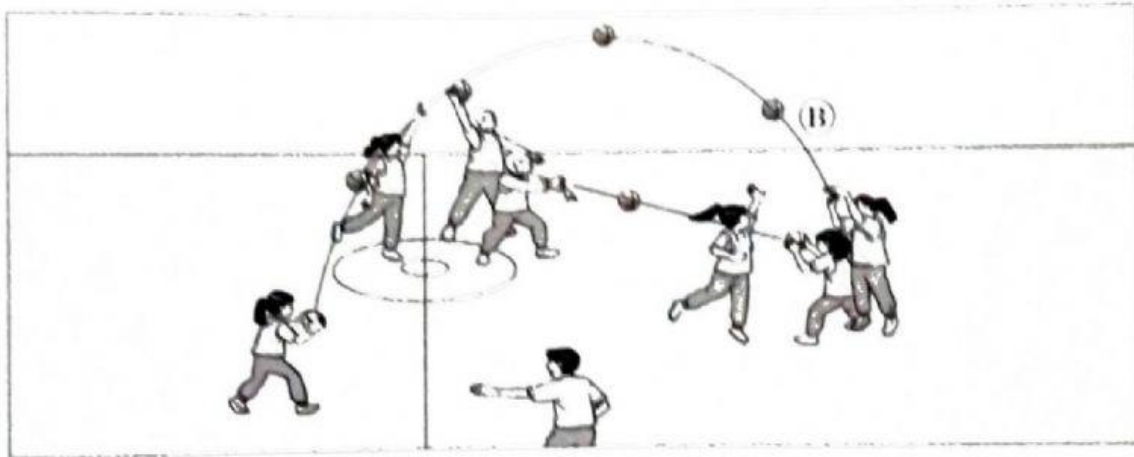
Jawab soalan yang berikut. **SP1.3.1, 1.3.2, 2.3.1, 2.3.2, 5.2.1 TP1 TP2**

1 Namakan kemahiran asas dalam permainan bola keranjang.

THINK



2 Bandingkan kemahiran hantaran bola dalam permainan bola keranjang.



Hantaran A	Hantaran B
(a) Jenis hantaran: _____	(c) Jenis hantaran: _____
(b) Tolak bola dengan ekstensikan _____ dan ikut lajak.	(d) Tolak bola dengan ekstensikan dan _____ ikut lajak.

3 Terangkan bagaimana menerima bola tinggi dengan tepat.

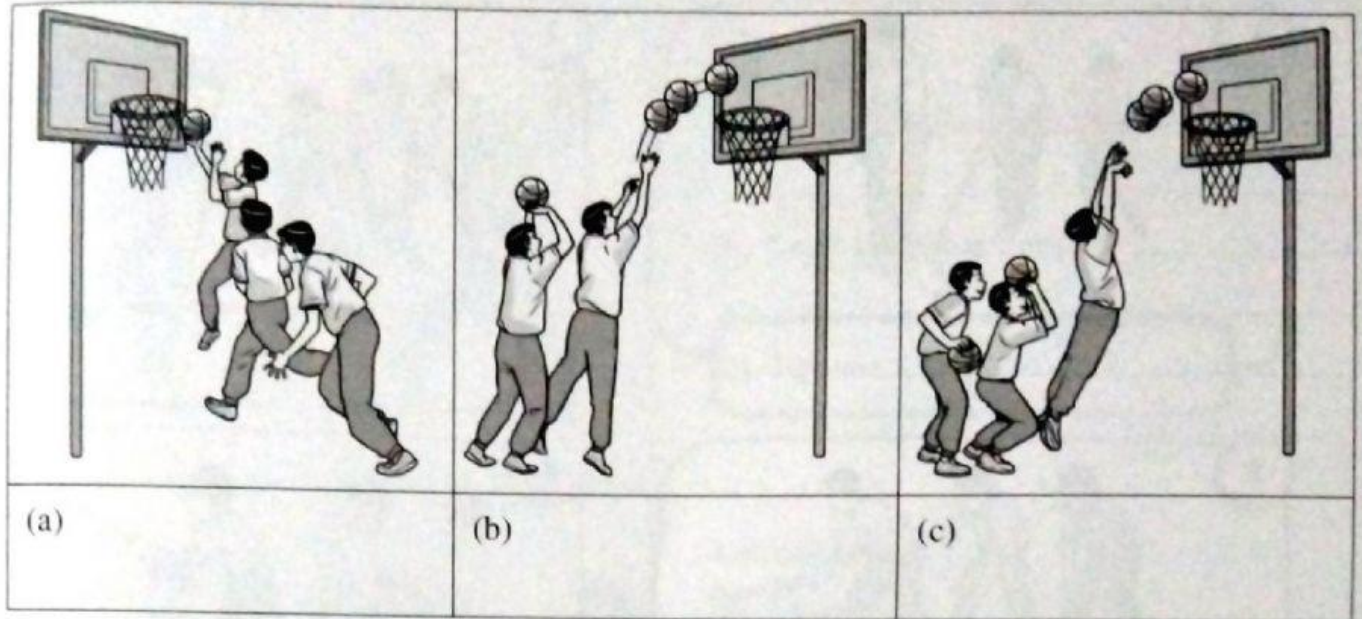
- (a) Mata _____
- (b) Lompat dan _____ ekstensi ke atas.
- (c) Tangkap bola dan _____ dengan membawa _____
- (d) Mendarat dengan _____

PBD 3.1 Bola Keranjang

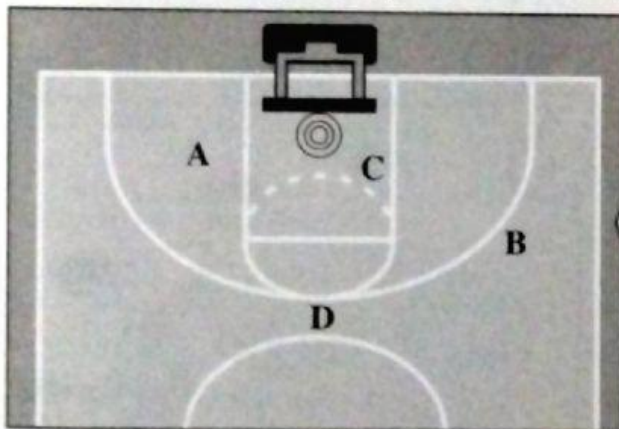


Jawab soalan-soalan di bawah ini. SP1.3.4, 1.3.5, 2.3.4, 2.3.5, 5.5.3 TP4 TP5 TP6

1 Namakan gaya menjaring di bawah ini.



2 Berdasarkan rajah gelanggang bola keranjang di bawah ini, nyatakan mata jaringan yang diperolehi dari tempat yang bertanda, A, B, C, dan D.



Tempat bertanda		Mata
A	➔	___
B	➔	___
C	➔	___
D	➔	___
Lontaran percuma	➔	___

3 Bincangkan aspek-aspek keselamatan dalam permainan bola keranjang.

(a) Persediaan pemain

- Memakai pakaian dan kasut _____
- Melakukan aktiviti _____

(b) Gelanggang

Pastikan gelanggang _____

(c) Peralatan

- Pastikan tiang gol _____
- Bola _____