

Arahan : Padankan nama aktiviti yang dapat meningkatkan kapasiti aerobik dengan gambar yang sesuai.

1.



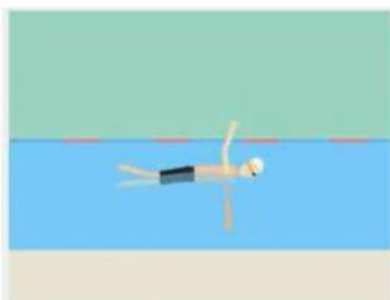
berenang

2.



Jogging

3.



berbasikal

4



berkasut  
roda