

PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 5

TAJUK : NUTRIEN KESIHATAN

tumbesaran

tenaga

karbohidrat

metabiolisme

penyakit ginjal

1. Nutrien ialah bahan atau zat makanan yang diperlukan oleh tubuh untuk _____.
2. Nutrien makanan yang diperlukan oleh tubuh kita ialah vitamin, protein, lemak dan _____
3. Vitamin boleh merawat sel-sel tubuh serta _____ badan
4. Kekurangan vitamin akan menyebabkan aczema, kanser, penyakit mata dan _____
5. Mineral dapat meningkatkan fungsi saraf serta dapat membantu menukar makanan menjadi _____

