

PMT2: Unit 14 (1)**UNIT 14 : MENANGANI KONFLIK IDENTITI DIRI ASAS PEMBENTUKAN PERSONALITI**

(buku teks Pendidikan Moral Tingkatan 2, muka surat 171 – 174)

Objektif:**Dalam unit ini, saya belajar tentang:**

- definisi konflik identiti diri sebagai remaja
- faktor yang mempengaruhi konflik identiti diri sebagai remaja
- cara mengatasi konflik identiti diri yang dihadapi oleh golongan remaja

TP 1 - MENYATAKAN MAKSUD KONFLIK IDENTITI DIRI SEBAGAI REMAJA.**A.** Jawab soalan berikut:

1. Apakah maksud konflik identiti diri?

Konflik identiti diri bermaksud _____ atau _____ dalaman individu.

2. Bagaimanakah konflik identiti ini boleh berlaku?

Konflik identiti diri ini boleh terjadi apabila tiada _____ dalam diri seseorang individu.

B. Padankan ciri-ciri yang diberi dengan individu yang bersesuaian:

Individu yang tidak mengalami konflik identiti diri	Ciri-ciri
	Bercita-cita tinggi
	Mahukan kebebasan
	Mempunyai wawasan
	Optimis
Individu yang mengalami konflik identiti diri	
	Pandai mengurus stres
	Selalu tertekan
	Tidak suka dikongkong
	Tidak suka mendengar nasihat

TP 2 - MENERANGKAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KONFLIK IDENTITI DIRI SEBAGAI REMAJA.

- A.** Berikut merupakan faktor yang mempengaruhi konflik identiti diri sebagai remaja. Padankan faktor tersebut dengan huraian yang sesuai.

FAKTOR		HURAIAN
Kurang penghayatan agama dan nilai-nilai murni		Remaja mudah terpengaruh dengan drama dan filem yang berunsurkan keganasan.
Tidak mempunyai jati diri yang kuat		Remaja mudah terpengaruh dengan rakan-rakan dan orang sekeliling kerana tiada pegangan dan matlamat hidup yang jelas.
Perasaan ingin mencuba dan ingin tahu yang tinggi dalam diri		Remaja sememangnya mempunyai keinginan untuk mencuba sesuatu yang baharu sehingga boleh melanggar etika dan norma hidup.
Selalu berasa tertekan		Remaja terdorong untuk melakukan sesuatu perkara di luar jangkaan apabila berasa tertekan.
Pengaruh rakan sebaya		Remaja yang kurang penghayatan agama dan nilai-nilai murni mudah terlibat dengan masalah sosial yang boleh merosakkan diri.
Pengaruh media massa		Remaja yang tidak mempunyai jati diri dan pendirian yang kuat akan mudah terjerumus dengan konflik identiti diri kerana kegagalan mengawal diri sendiri.

TP 2 - MENERANGKAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KONFLIK IDENTITI DIRI SEBAGAI REMAJA.

- A.** Berikut merupakan cara-cara mengatasi konflik identiti diri. Nyatakan cara mengatasi konflik identiti diri yang paling sesuai diambil oleh remaja-remaja dalam situasi yang digambarkan.

Mengeratkan hubungan kekeluargaan	Mengamalkan gaya hidup sihat dan positif	Berkawan dengan individu yang positif
Selalu mengamalkan dan menghayati ajaran agama	Berfikir positif dalam menghadapi sebarang masalah	Tidak melakukan perkara yang bertentangan dengan adat dan budaya dalam masyarakat.

SITUASI	CARA MENGATASI KONFLIK IDENTITI DIRI
1. Susy sering diejek oleh murid sekolah lain disebabkan badannya yang gemuk.	
2. Kenneth sering keluar dengan sekumpulan remaja yang suka melepak dan menghisap rokok.	
3. Johan sering leka melayari Internet sehingga mengabaikan pelajarannya dan tanggungjawabnya di rumah.	
4. Ratha bergaduh dengan ibu bapanya selepas dilarang pergi ke majlis hari jadi rakannya.	
5. Sarjit hilang minat terhadap pelajaran dan aktiviti kokurikulum di sekolah tetapi dia tidak tahu puncanya.	
6. Kar Jun selalu tidak menyertai aktiviti gotong-royong yang dijalankan di kawasan perumahannya.	