

# Unidad 2 Queremos estar sanos

1

**Marca. Para estar sanos debemos de...**

Dormir menos de diez horas.

Ducharnos todos los días.

Sentarme como esté cómodo sin importar la postura.

Lavarme las manos con frecuencia, sobre todo antes y después de comer.

Practicar deporte sólo en el colegio

Lavarme los dientes después de cada comida.

Comer dulces una vez al día.

2

**Señala en cada caso los niños que están mal sentados y los que llevan mal la mochila.**



# Unidad 2 Queremos estar sanos

3

Marca los niños y niñas que tienen hábitos saludables.

