

## Delfinai ne tik linksmina, bet ir gydo

Delfinų terapija vykdoma Lietuvos jūrų muziejuje nuo 2003 metų. Su šia gyvūnų terapijos šaka supažindina dr. Brigita Kreivinienė, Lietuvos jūrų muziejaus Delfinų terapijos skyriaus vedėja.

### Kam skirta delfinų terapija?

Delfinų terapija skirta tiek vaikams, tiek ir suaugusiesiems. Tai speciali programa žmonėms, kurie turi negalią, specialiųjų poreikių, išgyvena sunkų gyvenimo laikotarpį, patiria stresą ir panašiai.

### Kokie sutrikimai yra gydomi? Ar tinka žodis „gydomi“?

Žodis „gydymas“ tikrai netinka. Delfinų terapija yra žmogaus bendravimas su gyvūnu. Tai programa, paremta malonių tarpusavio bendravimu. Užsiėmimas trunka 30 minučių. Žmogui skiriama dešimt tokių užsiėmimų.

### Ar delfinai tam specialiai treniruojami, ruošiami? Jei taip, tai kaip?

Yra keletas elementų, kurie pritaikomi delfinų terapijoje. Bet dažniausiai vartojame neverbalinę kalbą (gestus). Tam delfinų treniruoti nereikia – jie puikiai skaito mūsų gestus ir net veido išraiškas.

### Kur slypi šio bendravimo paslaptis, kaip užsimezga vaiko ir delfino ryšys?

Pirmiausia, kai pamatome delfiną, dažniausiai šypsomės, kai jis pradeda klegėti, galime ir apsiverkti. Tai natūralios mūsų emocijos. Jei su delfinu bendrausi pagarbiai, jis elgsis taip pat. Jei mesi kamuolį stipriai, jis irgi mes stipriai, jei mėtysi tik vienam delfinui, kitiems dėmesio nerodysi, tai kiti taip pat su tavimi nebendraus. Viskas absoliučiai natūralu, kaip ir žmonių gyvenime.

Su Brigita Kreiviniene kalbėjosi Giedrė Peseckytė.

Atsakyk į klausimus, atlik užduotis. Remkis tekstu.

1. Kas pasakoja apie delfinų terapiją? Pažymėk .

1 taškas

- A  Lietuvos jūrų muziejaus Delfinų terapijos skyriaus vedėja.
- B  Žmonės, kurie turi negalią, specialiųjų poreikių.
- C  Lietuvos jūrų muziejaus lankytojai.
- D  Žmonės, išgyvenantys sunkų gyvenimo laikotarpį.

2. Kokį delfinų terapijos paaiškinimą pateikia Brigita Kreivinienė? Pažymėk .

1 taškas

- A  Tai žmogaus ir delfinų bendravimas.
- B  Tai gydymas gestais ir garsais.

- C  Tai bendros žmogaus ir delfinų treniruotės.  
D  Tai žmogaus gyvenimas kartu su delfiniais.

3. Kiek trunka delfinų terapijos užsiėmimas? Pažymėk .

1 taškas

- A  30 min.  
B  20 min.  
C  10 min.  
D  40 min.

4. Pažymėk  tris žmonių grupes, kurioms rekomenduojama delfinų terapija.

1 taškas

- Vaikams, kurie turi negalią.
- Stresą patiriantiems suaugusiesiems.
- Lietuvos jūrų muziejaus darbuotojams.
- Treniruotes mėgstantiems žmonėms.
- Žmonėms, turintiems specialiųjų poreikių.
- Žmonėms, mėgstantiems gyvūnus.

5. Kas per užsiėmimus padeda žmonėms ir delfinams vieniems kitus suprasti?  
Pažymėk  tris būdus.

1 taškas

- Gestai.
- Pokalbiai.
- Pagarbus bendravimas.
- Specialios treniruotės.
- Lenktynės.
- Veido išraiškos.

6. Tarkime, tavo draugas dalyvavo delfinų terapijos programoje. Grįžęs papasakojo, kad baseine buvo trys delfinai, tačiau su juo žaidė tik vienas. Kodėl su berniuku nebendravo kiti delfinai? Pažymėk .

1 taškas

- A  Nes berniukas turėjo tik vieną lanką.
- B  Nes lanką mėtė per stipriai.
- C  Nes lanką mėtė tik vienam delfinui.
- D  Nes kiti delfinai nesugebėjo lanko pagauti.

7. Kuris apibūdinimas labiausiai tiktų šiam tekstui? Pažymėk .

1 taškas

- A  Taisyklės, kaip bendrauti su delfiniais.
- B  Interviu apie delfinų terapiją.
- C  Laiškas delfinų terapijos lankytojams.
- D  Kvietimas į delfinų terapiją.

8. Koks kitas pavadinimas labiausiai tiktų šiam tekstui? Pažymėk .

1 taškas

- A  Delfinų gyvenimo kasdienybė
- B  Delfinų pagalba žmonėms
- C  Delfinų pasirodymai Jūrų muziejuje
- D  Delfinų pomėgiai

Iš viso galėjai surinkti 30 taškų. Surinkai ..... taškų (taškus).

Mokytojo komentaras .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....