

5. استخدم المعلومات لإكمال الجدول أدناه.

| الموقع   | العضلة 1 | العضلة 2    | ما يحدث عندما تنقبض العضلة 1 | ما يحدث عندما تنقبض العضلة 2 |
|----------|----------|-------------|------------------------------|------------------------------|
| الذراعان |          |             | يتحرك الذراع للأعلى          | يتحرك للأسفل                 |
| الساقان  |          |             | يتحرك الساق للأسفل           |                              |
| الصدر    |          |             | يتحرك الكتف للأمام           | يتحرك للخلف                  |
| الظهر    |          | ظهرية عريضة | يتحرك الذراع بعيدا عن الجسم  |                              |

مأبضية

يتحرك مقتربا من الجسم

ذات الرأسين

ثلاثية رؤوس

صدرية كبرى

ظهرية عريضة

رباعية رؤوس

يتحرك للأعلى

دالية