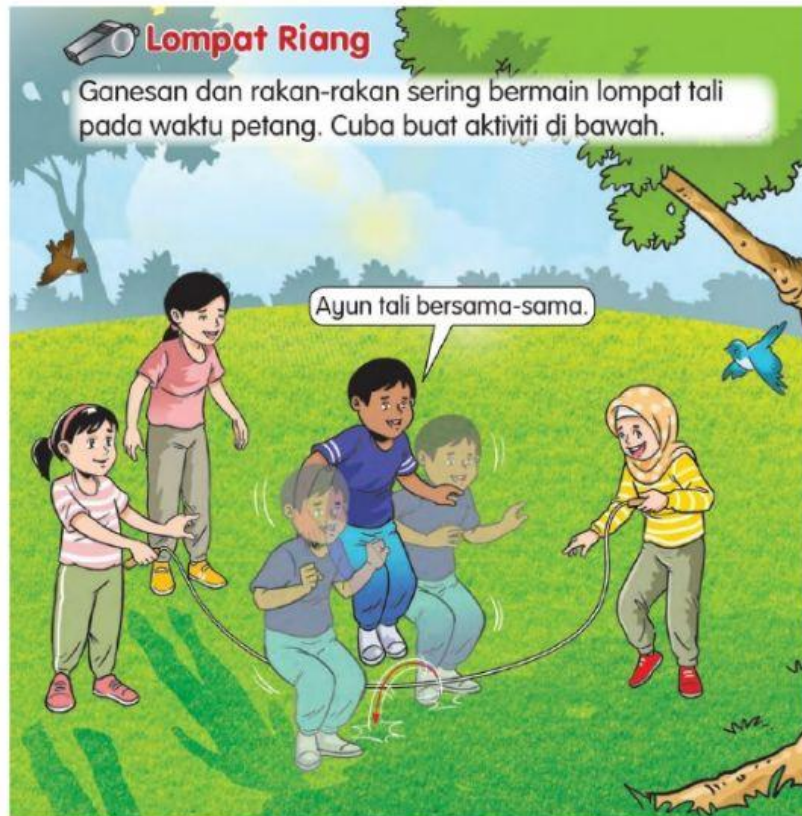


NAMA:

KELAS:

LOMPAT RIANG



Jawab semua soalan di bawah.

1. Berikan satu langkah keselamatan yang perlu kamu buat sebelum melakukan aktiviti di atas?
2. Bagaimanakah kamu mengekalkan keseimbangan badan semasa mendarat?