

UNIT 4	PERMAINAN KATEGORI SERANGAN
TAJUK	BOLA BALING (buku teks muka surat 32 – 45)
SASARAN	SEMUA PELAJAR TINGKATAN 2
TEMPOH PELAKSANAAN	1 MINGGU
OBJEKTIF	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menyatakan kemahiran asas bola baling.</li> <li>• Menjelaskan pengetahuan konsep pergerakan dan prinsip mekanik semasa melakukan kemahiran asas bola baling.</li> <li>• Menerangkan aspek keselamatan dalam permainan bola baling.</li> </ul>

### SOALAN OBJEKTIF [4 markah]

1. Apakah saiz bola baling yang digunakan bagi kategori (MSSM) bawah 18 tahun lelaki?
  - A. Saiz 2
  - B. Saiz 3
  - C. Saiz 4
  - D. Saiz 5
2. Antara berikut, yang manakah **bukan** hantaran yang digunakan untuk hantaran jarak dekat dalam permainan bola baling?
  - A. Hantaran lantun
  - B. Hantaran aras dada
  - C. Hantaran atas bahu
  - D. Hantaran bawah lengan

3. Rajah di bawah menunjukkan pemain X dan Pemain Y ketika bermain bola







Apakah kemahiran yang dilakukan oleh pemain X dan pemain Y?

	Pemain X	Pemain Y
A	Mengadang	Mengacah
B	Mengadang	Hantaran sisi
C	Mengacah	mengadang
D	Mengacah	Hantaran sisi

4. Apakah tujuan kemahiran mengadang dalam permainan bola baling?
  - I. Mengelirukan pihak pemain lawan.
  - II. Menghalang pemain lawan menjaringkan gol.
  - III. Membuat serangan balas kepada pihak lawan.
  - IV. Mengawal pergerakan pemain lawan daripada menyerang.
  - A. I dan II
  - B. I dan IV
  - C. II dan III
  - D. II dan IV




**SOALAN STRUKTUR**

1. Namakan jenis hantaran bola baling berdasarkan gambar di bawah. [4 markah]

			
(a)	(b)	(c)	(d)

Hantaran dada	Hantaran bawah lengan	Hantaran sisi	Hantaran atas bahu
---------------	-----------------------	---------------	--------------------

2. Nyatakan kemahiran menjaring yang ditunjukkan dalam rajah di bawah. [ 3 markah]

		
(a)	(b)	(c)

Hantara atas kepala	Hantaran lantun	Hantaran junam
---------------------	-----------------	----------------