

UNIT 3: KATEGORI SERANGAN

• Pendidikan Jasmani

Buku Teks: ms. 21 - 29

PBD Bola Sepak

Namakan lakuan kemahiran asas permainan bola sepak di bawah. SP1.3.1, 1.3.2, 1.3.3, 1.3.4, 1.3.5, 2.3.1, 2.3.2, 2.3.3, 2.3.4, 2.3.5, 2.3.6, 5.1.1, 5.1.2, 5.1.3, 5.2.1, 5.2.2, 5.2.4, 5.3.1, 5.3.2, 5.3.3, 5.4.1, 5.4.2, 5.5.1, 5.5.2

Tendangan leret

Tendangan tinggi

Mengelecek bola

Menanduk bola

Menangkap bola leret

Menahan bola

Menangkap bola tinggi

Lontaran ke dalam

1



2



3



4



5



6



7



8



UNIT 3: KATEGORI SERANGAN

• Pendidikan Jasmani

Buku Teks: m.s. 21 - 39

PBD Bola Sepak

Tuliskan jenis kemahiran menghantar dalam permainan bola sepak. Kemudian, lengkapkan teknik lakuan menghantar berdasarkan gambar rajah di bawah ini. **SP1.3.1, 1.3.2, 2.3.1, 2.3.2, 5.1.3, 5.2.4, 5.4.1, TP2 TP3 TP4 TP5**



1 Tendangan _____

(a) Kaki sokongan di _____

(b) Condongkan badan sambil kaki belakang _____

(c) Kontak bola menggunakan _____

(d) Ikut _____

2 Tendangan _____

(a) Kaki sokongan _____

(b) Badan _____

(c) Kaki belakang _____

(d) Ikut _____



3 _____ bola

(a) Berdiri _____

(b) Mata pandang _____

(c) Menanduk bola _____

(d) Ikut _____