الانقباض	توقف الانقباض	الاستثارة	إطلاق أيونات الكالسيوم
عندما يرسل الدماغ إشارة للانقباض ، تنقل إشارة عصبية بسرعة على امتدادات الأنيبيبات المستعرضة في جميع أنحاء الليف العضلي			
تُحفز الإشارة الكهربائية إطلاقها من مخازنها في الشبكة البلازمية العضلية في جميع أنحاء الليف العضلي.			
يتسبب الاطلاق المتزامن لأيونات الكالسيوم ، في انقباض جميع اللُييفات العضلية في الخلية في الوقت نفسه			
عندما تتوقف استثارة الخلية العصبية، تضخ بروتينات النقل النشط أيونات الكالسيوم إلى الشبكة البلازمية العضلية ثانيةً.			

LIVEWORKSHEETS