

NAMA :

KELAS :

PENILAIAN TENGAH SEMESTER I
TAHUN PELAJARAN 2021/2022

LEMBAR SOAL

Mata Pelajaran : Penjaskes
Kelas : V (Lima)
Hari / Tanggal : Rabu / 22 September 2021
Waktu : 08.00 – 09.00 Wita

PETUNJUK UMUM:

1. *Tulislah nama, kelas dan nomor urutmu di sebelah kanan atas pada lembar jawaban!*
2. *Bacalah setiap soal dengan sebaik-baiknya!*
3. *Kerjakanlah lebih dahulu soal yang kamu anggap lebih mudah!*
4. *Semua jawaban dikerjakan pada lembar jawaban yang disediakan!*
5. *Periksalah kembali pekerjaanmu sebelum lembar soal dan lembar jawaban kamu serahkan pada pengawas/guru!*

***** SELAMAT BEKERJA *****

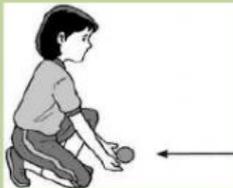
I. Berilah tanda silang (x) pada huruf a, b, c, atau d pada jawaban yang benar!

1. Menahan bola dengan bagian tubuh disebut
 - a. Menendang
 - b. Melempar
 - c. Mengumpan
 - d. Mengontrol
2. Dalam permainan sepak bola semua pemain dilarang memegang bola dengan tangan, kecuali
 - a. Pemain belakang
 - b. Penjaga gawang
 - c. Gelandang
 - d. Penyerang
3. Memberikan bola kepada teman satu tim disebut
 - a. Menendang
 - b. Menggiring
 - c. Mengumpan
 - d. Mengontrol
4. Lari ancang-ancang sebelum menendang bola termasuk gerakan
 - a. Lokomotor
 - b. Nonlokomotor
 - c. Manipulatif
 - d. Nonmanipulatif
5. Pembatas antara dua tim dalam permainan bola voli adalah
 - a. Lapangan
 - b. Net
 - c. Bola
 - d. Garis
6. Bagian tubuh yang dapat digunakan untuk menggiring bola sepak bola adalah
 - a. Tangan
 - b. Kaki
 - c. Lutut
 - d. Paha
7. Berikut merupakan teknik dasar permainan sepak bola adalah
 - a. Memukul bola
 - b. Menendang bola
 - c. Melempar bola
 - d. Memantulkan bola

8. Teknik bola voli yang wajib dilakukan pertama kali dalam permainan bola voli adalah
 - a. Servis
 - b. Smes
 - c. Umpan
 - d. Bloking
9. Teknik yang digunakan untuk menerima servis dalam bola voli yaitu
 - a. Smes
 - b. Servis
 - c. Passing
 - d. Blok
10. Berikut merupakan teknik dasar permainan bola voli adalah
 - a. Menendang bola
 - b. Menyundul bola
 - c. Mengontrol bola
 - d. Passing bawah

II. Isilah titik-titik di bawah ini dengan jawaban yang tepat!

1. Mengumpan datar dalam bola basket menggunakan tangan.
2. Kelompok yang bertugas mendapatkan sebanyak-banyak dalam kasti adalah kelompok
3. Bagian tubuh yang digunakan untuk menendang dalam permainan sepak bola adalah
4. Lemparan melambung dalam permainan kasti bertujuan untuk
5. Perhatikan gambar berikut!



- Gambar diatas merupakan salah satu gerak dalam permainan kasti untuk menangkap bola
6. Melempar bola kasti kepada teman yang posisinya jauh, lebih tepat menggunakan lemparan
 7. Gerakan memantul bola untuk memulai permainan bola voli disebut
 8. Gerakan akhir dari lompat jauh adalah
 9. Perlombaan jalan pada atletik disebut
 10. Teknik awalan pada lompat jauh dilakukan dengan