

Họ tên:

Phân biệt dầu – mỡ

	Dầu	Mỡ	Đặc
Nguồn gốc			Lỏng
Trạng thái			Chứa axit béo không no (có nối đôi)
Cấu tạo			Dễ tiêu hóa
			Thực vật
			Động vật
Khả năng tiêu hóa			Khó tiêu hóa
			Chứa axit béo no