

LATIHAN PENDIDIKAN JASMANI DAN KESIHATAN

TARIKH : 22/9/2021

KELAS : HIBISCUS

GURU : PUAN NORAZA HASHIM

TAJUK : UNIT 3 – BOLA SEPAK (BAHAGIAN 3)

A) BERPANDUKAN GAMBAR TULISKAN NO MENGIKUT URUTAN
KEMAHIRAN MENGELECEK TERSEBUT.

	
	
	

B)BERPANDUKAN GAMBAR NAMAKAN KEMAHIRAN BERIKUT.

	
	
	
	
	

C)TULISKAN PERSAMAAN DAN PERBEZAAN DI ANTARA MENANGKAP BOLA LERET DAN MENANGKAP BOLA TINGGI.

PERSAMAAN	

PERBEZAAN					
<table border="1"><thead><tr><th>MENANGKAP BOLA LERET</th></tr></thead><tbody><tr><td></td></tr></tbody></table>	MENANGKAP BOLA LERET		<table border="1"><thead><tr><th>MENANGKAP BOLA TINGGI</th></tr></thead><tbody><tr><td></td></tr></tbody></table>	MENANGKAP BOLA TINGGI	
MENANGKAP BOLA LERET					
MENANGKAP BOLA TINGGI					

D) ISIKAN JAWAPAN YANG BETUL.

KEMAHIRAN TAKEL	→	
	→	

KEMAHIRAN MENJAGA GAWANG	→	
	→	