



เครื่องมือคัดกรอง
“ความสามารถในการอ่านและการเขียน”
(ฉบับนักเรียน)

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖
ภาคเรียนที่ ๑ : กรกฎาคม ๒๕๖๔

สถาบันภาษาไทย สำนักวิชาการและมาตรฐานการศึกษา
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
กระทรวงศึกษาธิการ
สงวนลิขสิทธิ์

ฉบับที่ ๑ การอ่าน

ตอนที่ ๑ การอ่านออกเสียง

คำชี้แจง (ครูอ่านคำชี้แจงให้นักเรียนฟัง)

ให้นักเรียนอ่านออกเสียงจากเรื่องที่กำหนดให้ ใช้เวลา ๕ นาที

จงมีสติในทุกนาทีของชีวิต

ในชีวิตของเราทุกคนนั้น มีทั้งประสบกับเรื่องที่ทำให้ชีวิตมีความรื่นเริงบันเทิงใจ และสิ่งที่ทำให้ซุ่นซ้องหมองใจด้วยกันทั้งนั้น ไม่ว่าจะเป็นเศรษฐีหรือยาก เด็กหรือผู้ใหญ่ ราชบุตรเต็มขั้น หรือผู้มียศถาบรรดาศักดิ์ ล้วนไม่แตกต่างกันทั้งสิ้น

ดังนั้นการที่เราจะดูแลรักษาตนให้ชีวิตผ่านไปได้ด้วยดี คือ เมื่อพบกับสิ่งที่เป็นปัญหากับชีวิตของเรา ประการแรกคือสติ ต้องใช้สติในการดำเนินชีวิต จากการรู้ว่าเราคือใคร กำลังทำอะไรอยู่ เมื่อเผชิญกับปัญหาควรทำอย่างไร อย่าด่วนตัดสินใจกระทำการใดไปโดยไม่คิดให้รอบคอบ เพราะผลเสียอาจตามมาและต้องใช้เวลาในการแก้ไข

ในเมื่อเรายังเป็นเด็ก เมื่อพบกับปัญหาใด ๆ ควรปรึกษาผู้ใหญ่หรือผู้ที่เคารพนับถือ เช่น พ่อแม่ ผู้ปกครอง ญาติผู้ใหญ่ คุณครู ฯลฯ เพราะบุคคลเหล่านี้เป็นผู้หวังดีกับเราและมีประสบการณ์มากกว่า ย่อมรู้ว่าสิ่งใดปฏิบัติแล้วจะเกิดผลดี สิ่งใดปฏิบัติแล้วจะก่อให้เกิดความเดือดร้อนวุ่นวาย ก็จะสามารถรอดพ้นจากปัญหาเหล่านั้นได้

บุคคลที่มีสติย่อมได้ชื่อว่าเป็นบุคคลที่ไม่ประมาทในการดำเนินชีวิต บุคคลที่ไม่ใช้สติชีวิตย่อมสับสนวุ่นวาย จนอาจเป็นผลร้ายทั้งต่อตนเองและผู้อื่น

ฉบับที่ ๑ การอ่าน

ตอนที่ ๒ การอ่านรู้เรื่อง

คำชี้แจง (ครูอ่านคำชี้แจงให้นักเรียนฟัง)

ให้นักเรียนตอบคำถาม โดยเขียนเครื่องหมาย X ทับตัวอักษร ก. ข. ค. หรือ ง. หน้าคำตอบที่ถูกต้อง
ใช้เวลา ๓๐ นาที

อ่านบทอ่านต่อไปนี้ แล้วตอบคำถาม ข้อ ๑ - ๓



มะระขี้นก เป็นผักพื้นบ้านของไทย ที่มีความสำคัญทางเศรษฐกิจ นิยมบริโภคผลและยอดอ่อน มีรสขม แต่เป็นพืชที่ปลูกง่าย ในทางโภชนาการเป็นผักที่มีคุณค่าทางอาหารสูง มีวิตามิน แร่ธาตุและสารอาหารอีกหลายชนิดด้วยกัน

มะระขี้นกเป็นไม้เถา มีขน มักมีมือพันอยู่บริเวณข้อตรงข้ามใบ ใบเป็นใบเดี่ยว เรียงเวียน รูปฝ่ามือที่มีแฉก ปลายแหลม โคนรูปหัวใจ ขอบหยักซี่ฟัน ดอก เป็นดอกเดี่ยว โคนติดกันเป็นรูปประฆัง ปลายหยัก ๕ แฉก รูปไข่แกมรูปสามเหลี่ยม มีขน กลีบดอกสีเหลืองอมส้ม โคนติดกันเล็กน้อย ปลายแยกเป็น ๕ กลีบ

ผลอ่อนมะระขี้นก มีรสขม ช่วยในการเจริญอาหาร บำรุงน้ำดี น้ำต้มแก้ไข้ น้ำคั้นแก้ปากเปื่อยเป็นขุย และบำรุงโลหิต มะระขี้นกเป็นพืชสมุนไพรในบัญชียาสมุนไพรในบัญชียาหลักแห่งชาติ เพื่อใช้ในอาการแก้ไข้ แก้อ่อนใน มะระขี้นก ไม่แนะนำให้ใช้ในผู้ที่สงสัยว่าเป็นไข้เลือดออก เนื่องจากอาจบดบังอาการของไข้และควรระวังการใช้ร่วมกับยาลดน้ำตาลในเลือดชนิดรับประทาน (Oral Hypoglycemic Agents) อื่น ๆ หรือร่วมกับการฉีด Insulin เพราะอาจทำให้เกิดการเสริมฤทธิ์กันได้

ปรับจาก กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

๑. ข้อใดคือจุดมุ่งหมายของบทอ่านนี้

ก. จูงใจ

ค. อธิบาย

ข. เล่าเรื่อง

ง. วิพากษ์วิจารณ์

๒. ข้อใดไม่ได้กล่าวถึงในบทอ่านข้างต้น

ก. สรรพคุณ

ค. แหล่งในการเพาะปลูก

ข. ข้อควรระวัง

ง. ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

๓. บุคคลในข้อใดที่**ไม่ควร**รับประทานมะระขี้นก

ก. คุณแม่รู้สึกเบื่ออาหาร

ข. คุณพ่อรู้สึกปวดหัวเพราะมีไข้

ค. พี่ชายเจ็บปากจากอาการร้อนใน

ง. น้องคนเล็กมีอาการของไข้เลือดออก

อ่านบทอ่านต่อไปนี แล้วตอบคำถาม ข้อ ๔ - ๗

เชิญชวนนักเรียน

ประกวดวาดภาพ

ในหัวข้อ “การดูแลตนเองให้ปลอดภัยจากโควิด-๑๙”

คุณสมบัติผู้เข้าประกวด

นักเรียนที่ศึกษาชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ - ๖

กติกาการประกวด

๑. แบ่งการประกวดเป็น ๒ ประเภท คือ
 - ◆ ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ - ๓
 - ◆ ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔ - ๖
๒. วาดภาพผลงานลงบนกระดาษ A3 ไม่ใส่กรอบ (จำกัดการส่งผลงานคนละ ๑ ภาพเท่านั้น)
๓. สีที่ใช้ (ใช้ชนิดของสีตามที่กำหนดเท่านั้น)
 - ◆ ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ - ๓ ใช้สีไม้
 - ◆ ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔ - ๖ ใช้สีน้ำ
๔. ส่งผลงานได้ที่ห้องศิลปะของโรงเรียน ตั้งแต่วันที่ - ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๔
๕. ขั้นตอนการคัดเลือกและตัดสิน
 - ◆ รอบแรก - คัดเลือกผู้เข้ารอบจำนวน ประเภทละ ๑๐ ภาพ
 - ◆ รอบตัดสิน - ตัดสินโดยคณะครู และประกาศผลในวันที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๔

รางวัลแต่ละประเภท

๑. รางวัลยอดเยี่ยม ๑ รางวัล เงินสด ๒,๐๐๐ บาท พร้อมรับเกียรติบัตร
๒. รางวัลดีเด่น ๓ รางวัล เงินสด ๕๐๐ บาท พร้อมรับเกียรติบัตร
๓. รางวัลชมเชย ๖ รางวัล เงินสด ๓๐๐ บาท พร้อมรับเกียรติบัตร

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ห้องศิลปะ

๔. ข้อใดคือวัตถุประสงค์ของบทอ่านนี้

ก. เล่าเรื่อง

ข. โน้มน้าวใจ

ค. ประชาสัมพันธ์

ง. รายงานข้อมูล

๕. นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓ คนใดไม่ได้ปฏิบัติตามกติกาการประกวด

ก. พัดใช้สีไม่ในการวาดภาพเพื่อส่งประกวด

ข. พิวาดภาพผลงานของตนเองลงในกระดาษ A3

ค. พายส่งภาพวาดของตนเองเข้าประกวดจำนวน ๒ ภาพ

ง. แพนส่งผลงานภาพวาดของตนเองที่ห้องศิลปะของโรงเรียน

๖. ข้อใดสรุปไม่ถูกต้องจากบทอ่านนี้

ก. นักเรียนที่ได้รับรางวัลทุกคนจะได้รับเกียรติบัตร

ข. นักเรียนที่ผ่านรอบคัดเลือกจะได้รับรางวัลทุกคน

ค. นักเรียนสอบถามรายละเอียดได้จากคุณครูทุกคนในโรงเรียน

ง. นักเรียนสามารถส่งภาพวาดเข้าประกวดได้เพียงคนละ ๑ ภาพ

๗. ข้อมูลใดไม่ปรากฏในบทอ่านนี้

ก. สถานที่จัดส่งผลงาน

ข. ระดับชั้นที่ส่งผลงาน

ค. รายละเอียดใบสมัคร

ง. ระยะเวลาจัดส่งผลงาน



วันเส้น

พลังงานน้อยกว่าเส้นชนิดอื่น
จริงหรือ?



หากเทียบกับเส้นที่ผลิตจากแป้ง
ในรูปแบบเส้นลักษณะที่นำมาบริโภค
และปริมาณที่รับประทานกันทั่วไป

สรุป วันเส้นให้พลังงานเท่ากับขนมจีน ซึ่งให้พลังงานน้อยกว่าเส้นชนิดอื่น

พลังงานต่อ 100 กรัม ของเส้นแต่ละชนิด

ขนมจีน	106 กิโลแคลอรี
เส้นหมี่แช่น้ำ	จากเส้นแห้ง 47 กรัม ให้พลังงาน 168 กิโลแคลอรี
วันเส้นแช่น้ำ	จากเส้นแห้ง 47 กรัม ให้พลังงาน 172 กิโลแคลอรี
เส้นเล็กสด	220 กิโลแคลอรี
บะหมี่เหลืองสด	298 กิโลแคลอรี

ผู้ที่ต้องควบคุมน้ำหนักแนะนำให้เลือกรับประทานขนมจีน เส้นหมี่ขาว และวันเส้น



สำหรับบุคคลทั่วไป
สามารถเลือกรับประทาน
เส้นที่ชอบ



รับประทาน
ปริมาณเหมาะสม



รับประทานอาหารชนิดอื่นร่วมด้วย
เพื่อให้ได้สารอาหารครบ 5 หมู่

คำแนะนำ วิธีการเลือกซื้อวันเส้น

บรรจุภัณฑ์ต้องสมบูรณ์
ไม่มีรูรั่วหรือฉีกขาด

อ่านฉลาก

สังเกตเครื่องหมาย อย.
ก่อนซื้อทุกครั้ง



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
Food and Drug Administration



/FDATHAI

-๖-

 **LIVEWORKSHEETS**

๘. ข้อใดคือวัตถุประสงค์ของบทอ่านนี้

ก. ให้ข้อเท็จจริง

ค. ประชาสัมพันธ์

ข. โน้มน้าวใจ

ง. รายงานข้อมูล

๙. ข้อใดไม่ได้กล่าวถึงในข้อความนี้

ก. ปริมาณพลังงานที่บุคคลต้องการ

ค. วิธีการเลือกซื้อวุ้นเส้นเพื่อนำมาบริโภค

ข. วิธีการผลิตอาหารเส้นประเภทต่าง ๆ

ง. การเปรียบเทียบพลังงานของอาหารเส้น

๑๐. ข้อความใดมีรูปแบบการเขียนแตกต่างจากข้ออื่น

ก. วุ้นเส้นให้พลังงานเท่ากับขนมจีน

ข. วุ้นเส้นพลังงานน้อยกว่าเส้นชนิดอื่นจริงหรือ

ค. ผู้สูงอายุต้องการพลังงาน ๑,๖๐๐ กิโลแคลอรี/วัน

ง. เส้นเล็กสด ๑๐๐ กรัมให้พลังงาน ๒๒๐ กิโลแคลอรี