



LOS PULMONES

Autor: Marina León

Instrucciones: Completa las oraciones, arrastrando la palabra correcta.

Los pulmones	capilares	dióxido de carbono
Izquierdo	oxígeno	comes sano

- 1.- Son la parte del cuerpo con la que respiramos: _____
- 2.- El pulmón _____, es más pequeño porque tiene que dejar espacio para el corazón.
- 3.- El _____ es un gas que hay en el aire. El cuerpo lo necesita para vivir.
- 4.- El oxígeno llega a unos pequeños vasos sanguíneos en los pulmones, llamados: _____.
- 5.- El aire que expulsas está lleno de un gas, llamado: _____.
- 6.- Cuando _____, proteges el corazón, los vasos sanguíneos y los pulmones.

Instrucciones: Une las imágenes con su nombre y su función.



★ Aspiración ★



El aire sale de los pulmones



★ Espiración ★



El aire entra a los pulmones

Instrucciones: Completa la imagen, arrastrando las palabras y colocando donde corresponde.

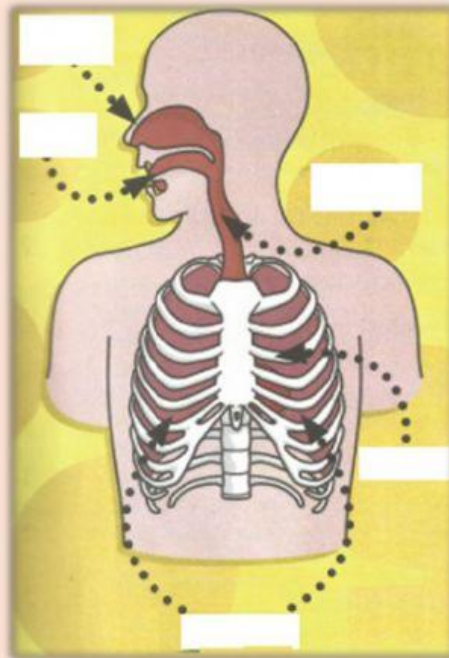
Nariz

Tráquea

Pulmones

Boca

Costillas



Instrucciones: Relaciona la palabra con su descripción correcta.

Calentamiento

Capacidad de mantener un esfuerzo de forma eficaz, durante el mayor tiempo posible.

Enfriamiento

Se debe de realizar antes de hacer cualquier ejercicio.

Resistencia

Ayuda a los músculos, el corazón y los pulmones a recuperarse antes de descansar.