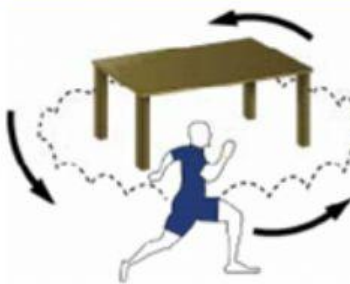


Lengkapkan kenyataan berikut dengan perkataan yang sesuai.

1. Dalam persediaan pemain dan kumpulan, bilangan dalam satu kumpulan mestilah tidak _____ 30 orang.

2. Antara ruang yang boleh digunakan adalah seperti (b) _____, dewan sekolah, pusat aktiviti sekolah dan lain-lain tempat yang mempunyai ruang yang cukup.

3. Apabila guru bercakap, murid seharusnya (c) _____.



4. Gambar tersebut menunjukkan aktiviti (d) _____ iaitu melakukan larian (e) _____ (jogging) beberapa pusingan mengelilingi meja.

5. Regangkan pergelangan tangan dengan (f) _____ sebiji bola getah atau tenis secara perlahan-lahan dan regangkan jari-jari antara 10 hingga 20 kali.



6. Aktiviti memanaskan badan boleh dirancang dan dilakukan selama sekurang-kurangnya (g) _____ minit.

7. (h) _____ merupakan aktiviti yang diadakan di bahagian terakhir iaitu menyejukkan badan.



Hi semua. Selamat menjawab.



SUKAN & PERMAINAN: PING PONG

Disediakan oleh AM